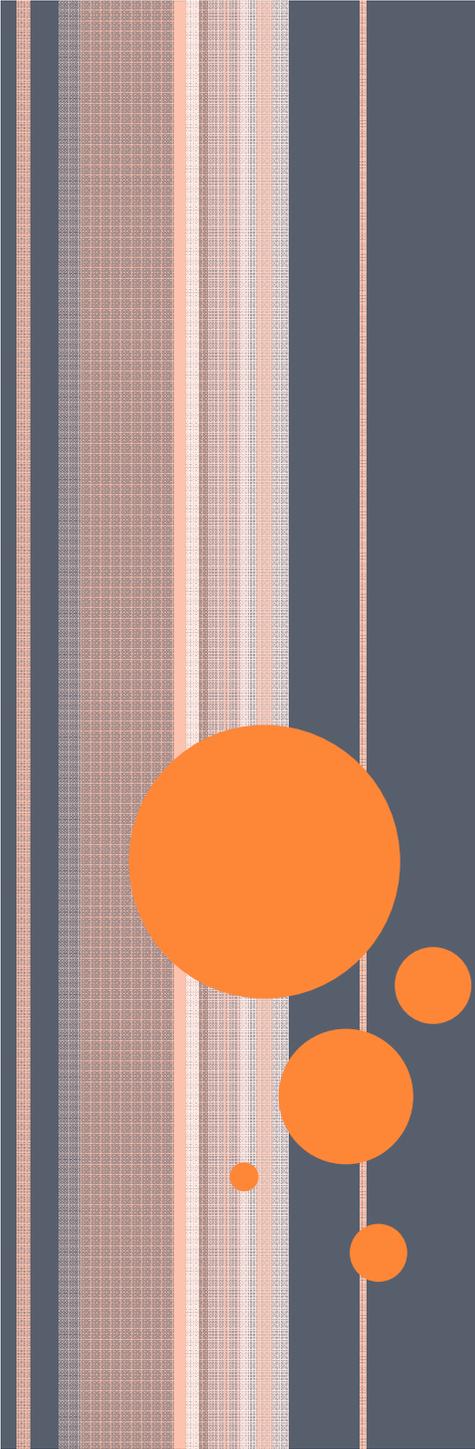


ANNONCE DU DIAGNOSTIC DE SYNDROME D'ASPERGER

QUEL IMPACT?

CRA Alsace Pôle adultes 68

CRA Franche-Comté Pôle adultes



POURQUOI CE
THÈME?

- Questionnement autour des demandes de consultation à propos d'un éventuel syndrome d'Asperger dans notre région:
 - sens de la demande de consultation
 - conséquences de l'annonce du diagnostic

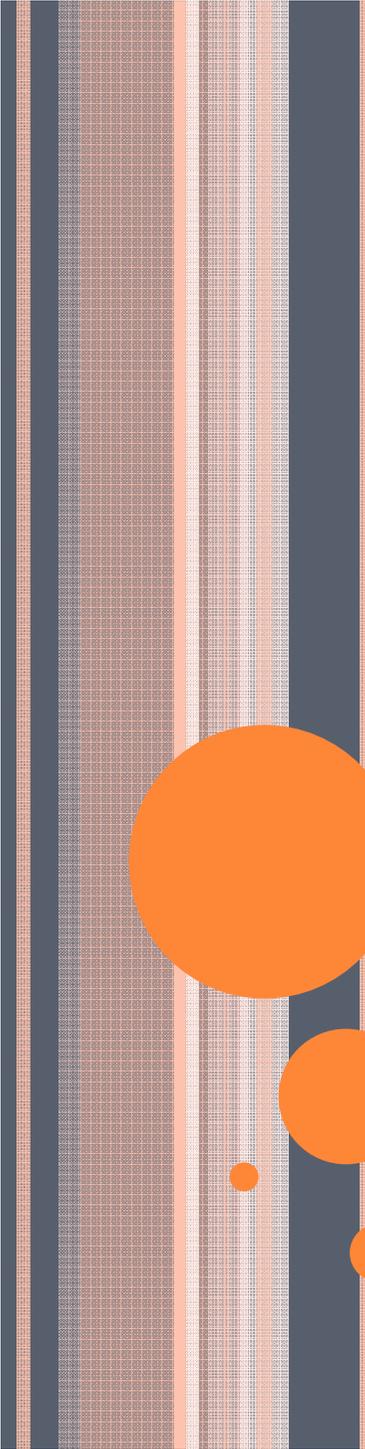
- Questionnements partagés par les autres CRA?



QUESTIONNAIRE

- Envoyé à chaque CRA
- Au total : 6 questionnaires reçus/24 CRA
- Données quantitatives et qualitatives
- Restitution des résultats illustrés par des vignettes cliniques (CRA Alsace et Franche-Comté)
- Echanges à partir d'autres situations cliniques vécues





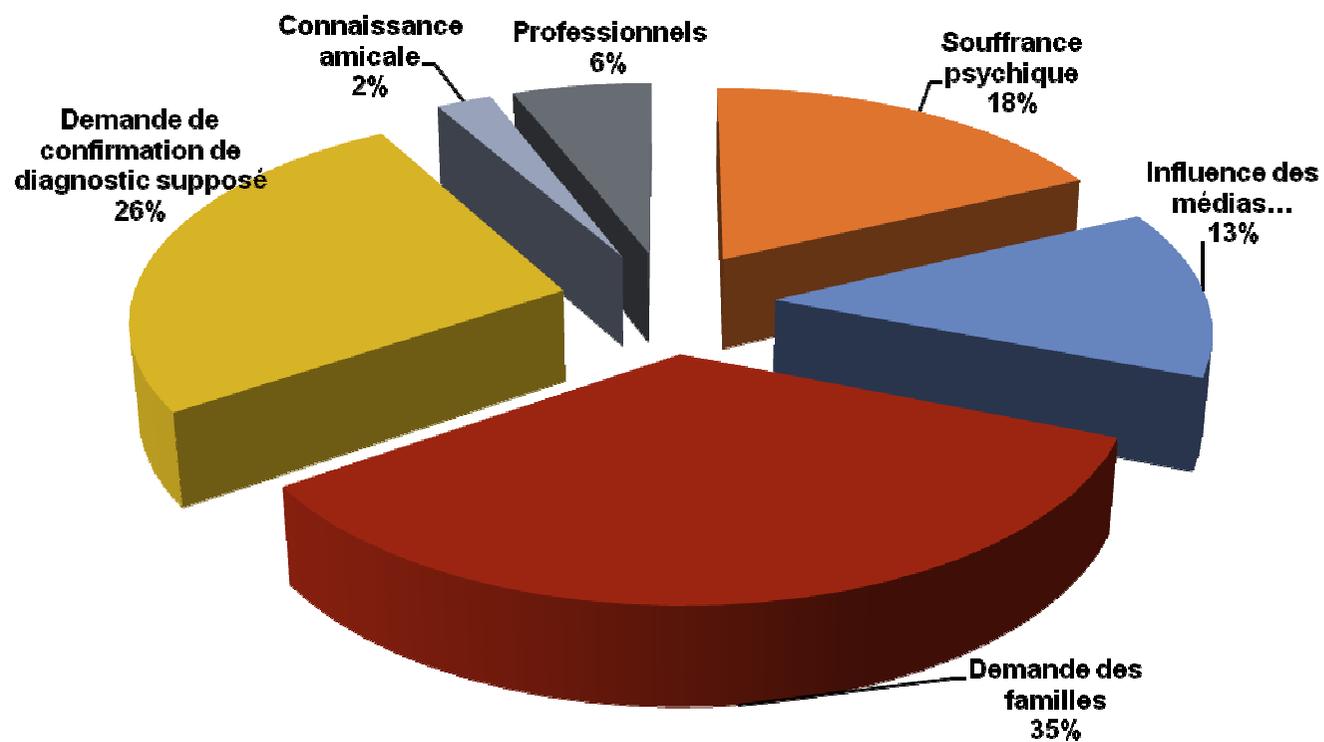
LA DEMANDE DE CONSULTATION

NOMBRE DE DEMANDES

Nb total de demandes	Personnes ayant un diagnostic posé antérieurement		Personnes se questionnant sur le diagnostic		En attente
60	10		48		2
	Confirmé CRA	Infirmé CRA	Confirmé CRA	Infirmé CRA	
	6	4	20	28	



ORIGINE DE LA DEMANDE



VIGNETTE CLINIQUE (CRA Franche-Comté)



DIAGNOSTIC POSÉ ANTÉRIEUREMENT

○ Par quel professionnel?

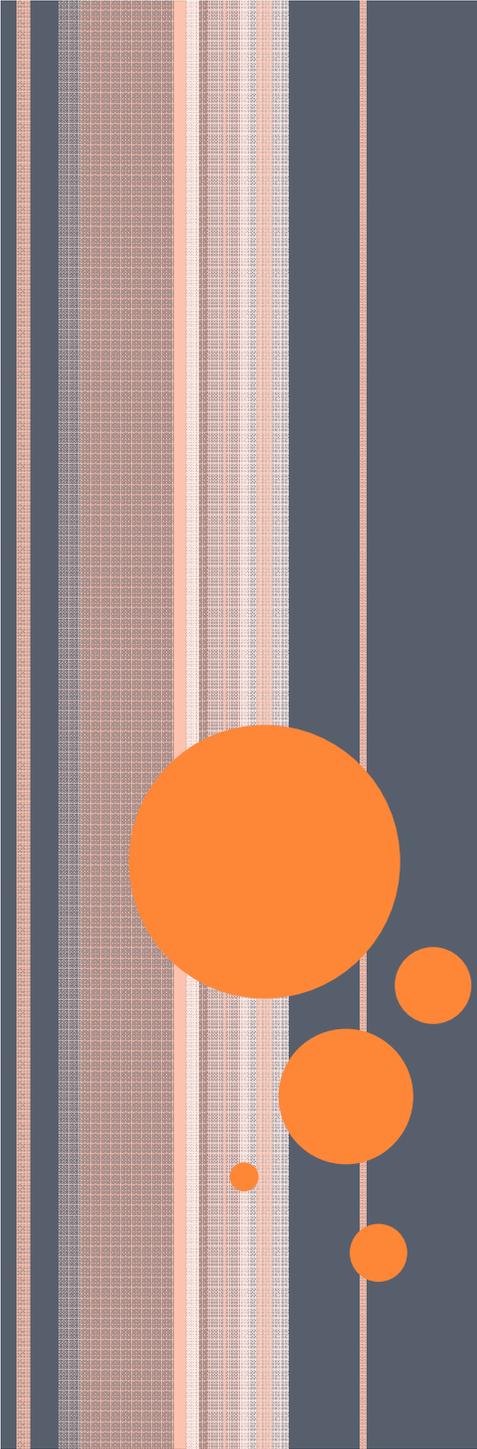
- **Pédopsychiatre**
- Psychiatre
- Pédiatre
- Autres (CRA)...



DIAGNOSTIC POSÉ ANTÉRIEUREMENT

- A quel âge?
 - 2 < avant 5 ans
 - **La majorité entre 5 et 15 ans**
 - Autres > 15 ans





L'ANNONCE DU DIAGNOSTIC

DIAGNOSTIC CONFIRMÉ

○ Réactions du patient

▶ *réactions positives*

- ***Soulagement*** +++
 - meilleure compréhension et mise d'un nom sur les difficultés,
 - reconnaissance d'un handicap identifié,
 - accès à des aménagements spécifiques...
 - « *plus d'étiquette de patient psychiatrique* »,
- ***Positives sur le plan personnel et scolaire*** : reprise de confiance en soi, reprise d'une scolarité



VIGNETTE CLINIQUE (CRA Franche-Comté)



DIAGNOSTIC CONFIRMÉ

○ Réactions du patient

▶ *réactions négatives*

- *Indifférence*
- *Déni*
- *Anxiété, accablement*
- *Crainte des réactions de l'entourage* surtout professionnel, proche et familial



DIAGNOSTIC CONFIRMÉ

○ Réactions de l'entourage

- *Surprise* : jeune fille étudiante en médecine

▶ *réactions positives*

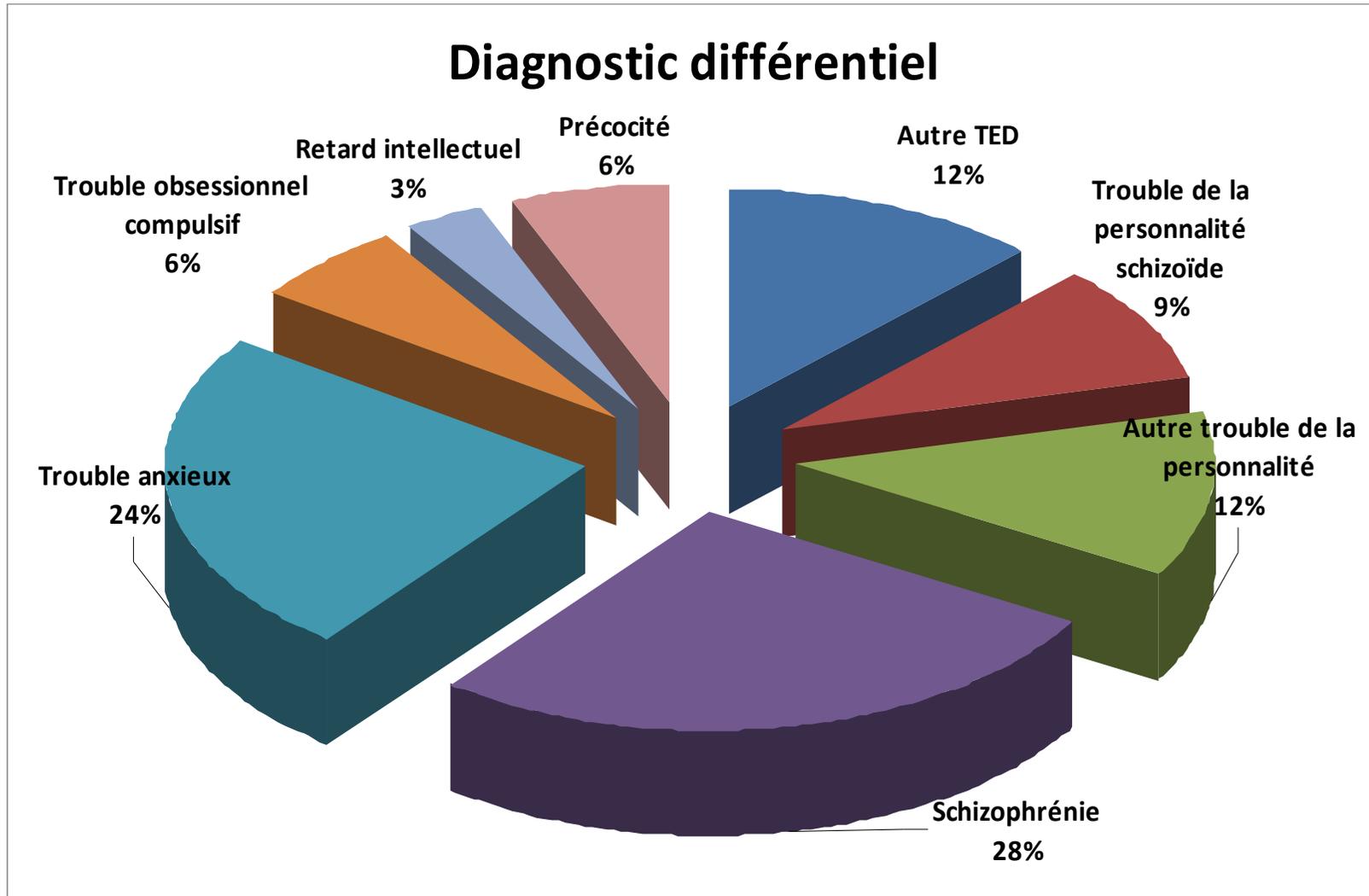
- *Soulagement* : image valorisante du syndrome, meilleure compréhension, tolérance du comportement

▶ *réactions négatives*

- *Réticence*
- *Inquiétude concernant avenir professionnel*



DIAGNOSTIC INFIRMÉ



VIGNETTE CLINIQUE (CRA Alsace)



DIAGNOSTIC INFIRMÉ

○ Réactions du patient

▶ *réactions positives*

- *Soulagement fonction du diagnostic proposé, plutôt favorable quand troubles anxieux*
- Pas d'étiquette de « *personne handicapée* »
- *Ouverture à un espace de parole et changement des représentations par rapport à la psychiatrie*



DIAGNOSTIC INFIRMÉ

○ Réactions du patient

▶ *réactions négatives*

- *Déception* ++ : persuadé d'être « Aspie »
- *Anxiété*
- *Sentiment d'incurabilité*
- *Incompréhension*
- *Colère*



DIAGNOSTIC INFIRMÉ

- Réactions de l'entourage

- ▶ *réactions positives*

- *soulagement* si pas de diagnostic de schizophrénie

- ▶ *réactions négatives*

- *Vécu traumatisant* en cas de diagnostic de déficience intellectuelle : mère très abattue, très accrochée au diagnostic de syndrome d'Asperger, insupportable d'accepter un tel diagnostic, *colère, revendication...*



VIGNETTE CLINIQUE (CRA Franche-Comté)



Conséquences sur qualité de vie et parcours socio-professionnel

- *Amélioration de la qualité de vie*
- *Remobilisation du patient et sa famille*
- *Recentrer le sujet sur une filière adaptée en fonction de ses capacités et de sa problématique*
- *Démarrage de prises en charge (groupe habiletés sociales), et/ou des mesures de facilitation de scolarité, adaptation à l'environnement*



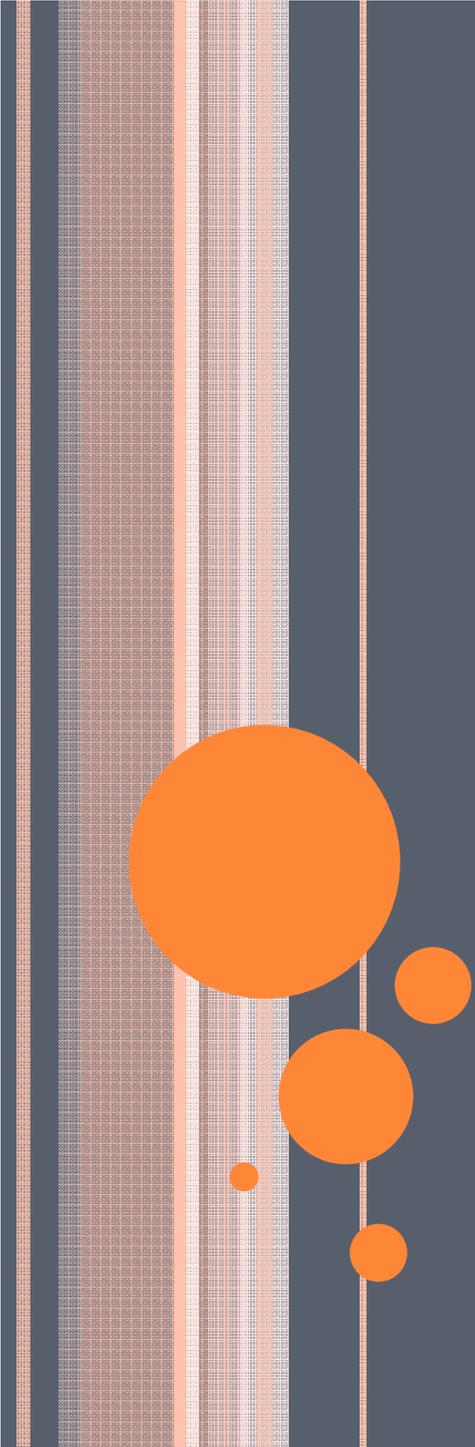
Conséquences sur qualité de vie et parcours socio-professionnel

- ***Facilitation de l'insertion professionnelle,***
 - reconnaissance MDPH,
 - possibilité d'aménagement spécifique du poste de travail
 - possibilité d'information, sensibilisation du milieu de travail avec l'accord de la personne
 - dans un cas de diagnostic confirmé, licenciement évité par l'information auprès de la DRH de l'entreprise
- ***Apaisement et soulagement puis inquiétude, angoisse et questionnement par rapport au parcours professionnel***
autour de : « demander ou pas un statut de travailleur handicapé »



VIGNETTE CLINIQUE (CRA Alsace)





COMMENTAIRES

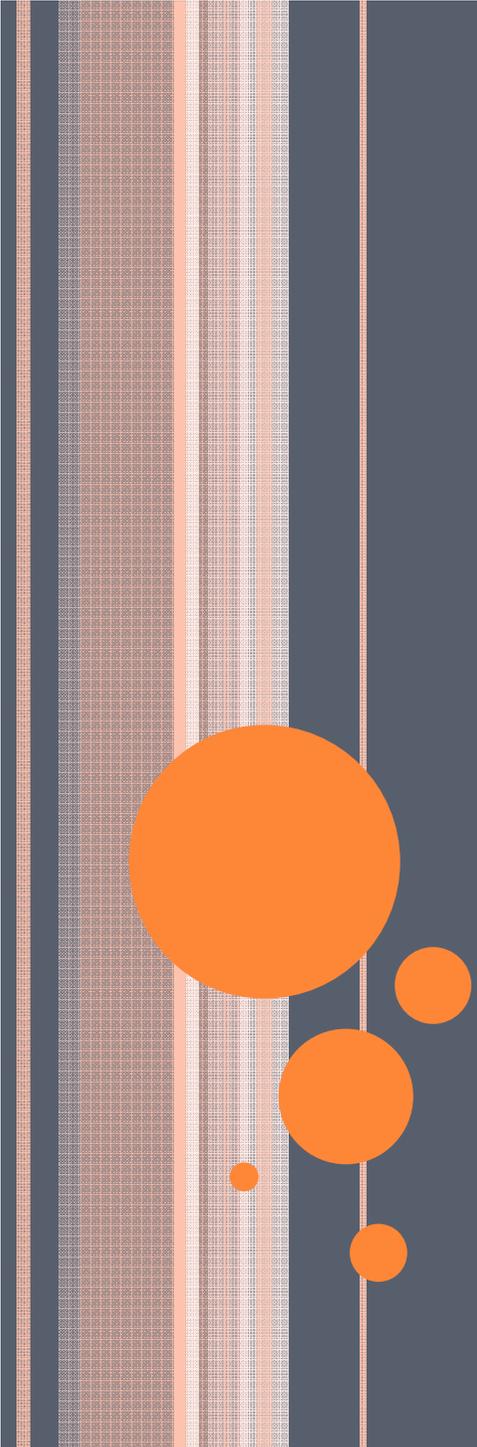
- **Diagnostic qui apparait comme plus rassurant et plus valorisé que d'autres diagnostics**
- **Représentations plus positives** que la schizophrénie à travers les informations des médias: les personnes et les familles préfèrent venir consulter au CRA
- **Intégration plus facile à l'étranger** où les difficultés d'interactions sociales peuvent être mises sur le compte des différences interculturelles
- **Repérage d'un phénomène de mode** très lié aux informations transmises par les médias pour les personnes ou leur famille
- **Meilleur repérage par les professionnels**, en particulier de psychiatrie de l'adulte : évoquent plus souvent le diagnostic et orientent vers le CRA, demandes de diagnostic différentiel pour schizophrénie ou troubles de la personnalité



- **Consultation en amont** par un médecin psychiatre extérieur au CRA qui estime nécessaire ou pas d'adresser les patients

- **Pour l'accompagnement :**
 - *Déficit de ressources et moyens, méconnaissance des professionnels* même si émergence d'intérêt
 - > Propositions ou projets en cours (sensibilisation des professionnels)
 - *Peu de ressources régionales pour l'aide à l'insertion professionnelle (job-coaching)*





CONCLUSION

- Phénomène de mode actuel à travers les médias
- Image valorisante du syndrome / autres diagnostics psychiatriques
- Représentations différentes
 - Pour certains patients : SA = « *Pas un diagnostic psychiatrique* »
 - Pour d'autres : « *handicap majeur* »
- Repères identitaires parfois difficiles à bouleverser : questionnement sur l'annonce diagnostique en cas d'infirmité du diagnostic
- Diagnostic à manier avec précaution
- Prudence / questionnaires, importance de l'observation clinique

