

1^{ère} journée des mamans d'enfant malade ou handicapé à Lyon

Jeudi 22 Mars 2012,
Au Domaine Lyon Saint Joseph

Après le succès de la première édition parisienne, la journée des mamans se tiendra pour la première fois à Lyon le 22 mars prochain. Cette journée destinée aux mères d'un enfant « différent » leur permet de se rencontrer, de prendre soin d'elles, de partager leurs soucis et leurs questions, de retrouver confiance en elles.

Centrée sur le thème : « Trouver un nouvel élan », la journée proposera les interventions de Marie-Vincente Puiseux, rédactrice en chef d'*Ombres et Lumière* (revue de l'OCH) et de Marie-Amélie Saunier, maman de quatre enfants dont Paul, autiste.

Cette rencontre alternera des groupes de partages, des ateliers, des temps de rencontres personnels et conviviaux (service d'écoute personnalisée, stand de « relooking » avec des professionnels...), des moments de recueillement pour celles qui le souhaitent.

Cette journée est proposée par l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH) à toutes les mamans d'un enfant malade ou handicapé quel que soit son âge et son handicap, croyante ou non croyante. Elle se tiendra le même jour à Paris, Marseille, Vannes et Lyon.

Chaque atelier sera animé par un professionnel et une maman :

Atelier 1 : **Avec mon conjoint** : comment protéger mon couple ? Comment se parle t-on ? Que se dire ? Comment vivre ensemble ?

Atelier 2 : **Mes autres enfants** : comment être disponible aux autres enfants ? Comment vivre ensemble ? Dois-je tout porter ou dois-je laisser aux frères et sœurs la charge de mon enfant handicapé ? Qu'est-ce que mon enfant handicapé a apporté à la fratrie ?

Atelier 3 : **Comment me détendre** et faire face aux contrariétés, aux préoccupations ? Comment vivre au mieux, pour chaque jour, dans la paix ? Initiation à la méthode Vittoz.

Atelier 4 : **Mes conflits intérieurs** : savoir entendre et accueillir ce qui m'habite et m'en sortir.

Atelier 5 : **Ma vie de Foi** : sur quoi puis-je m'appuyer dans ma vie spirituelle ? Sur quoi je trébuche ?

Atelier 6 : **La maladie psychique** : comment vivre les conflits en famille, en couple et mes conflits intérieurs face à la maladie de mon enfant ?

Contact presse Lyon :

Blandine Durieux 06 62 64 16 85

Contact inscriptions Lyon :

maman-lyon@och.asso.fr ou 04 78 59 09

35

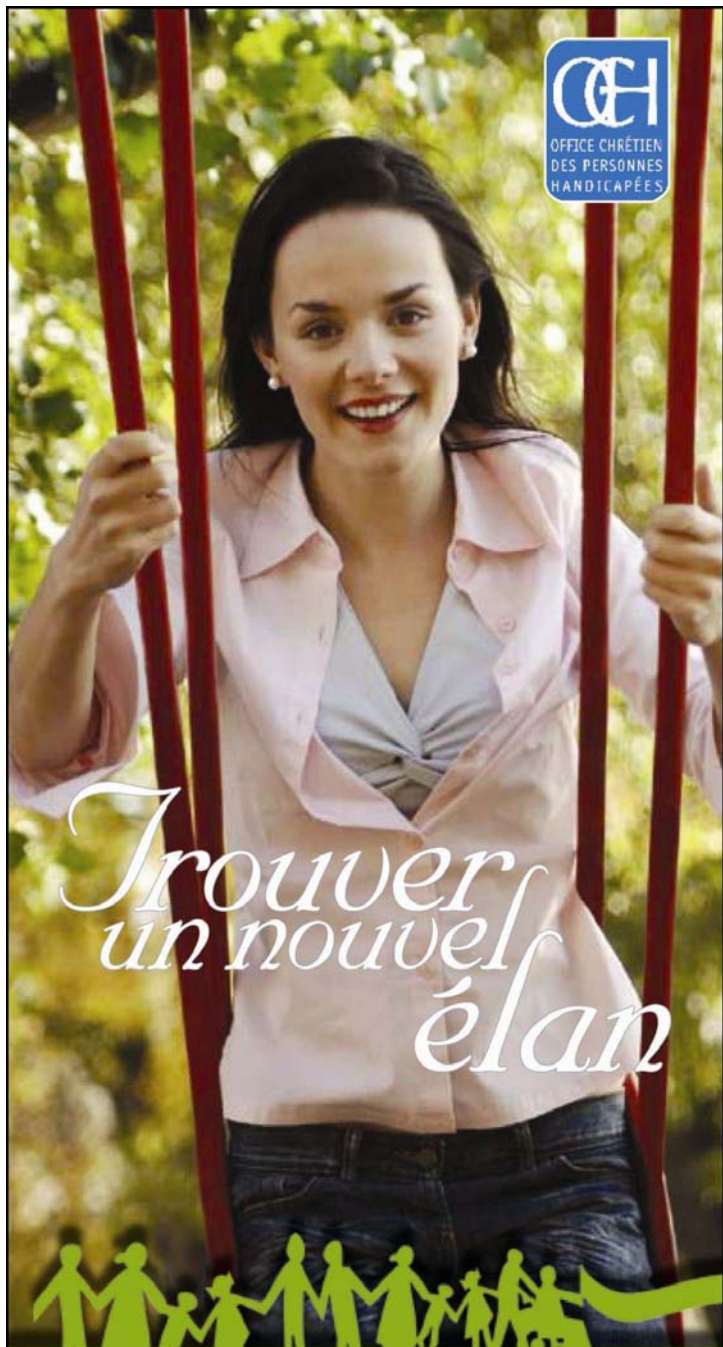
www.och.fr

Horaires : 9h-17h30

Lieu : Domaine Lyon Saint Joseph

38 allée Jean Paul II

69 110 Sainte Foy lès Lyon



*Trouver
un nouvel
élan*



*2^{ème} Journée des mamans
d'un enfant malade
ou handicapé*

— Jeudi 22 Mars 2012 —