

Un exemple de pratique de l'ABA

Nelly Coroir, psychologue
La Buisse (38)

3 août 2009

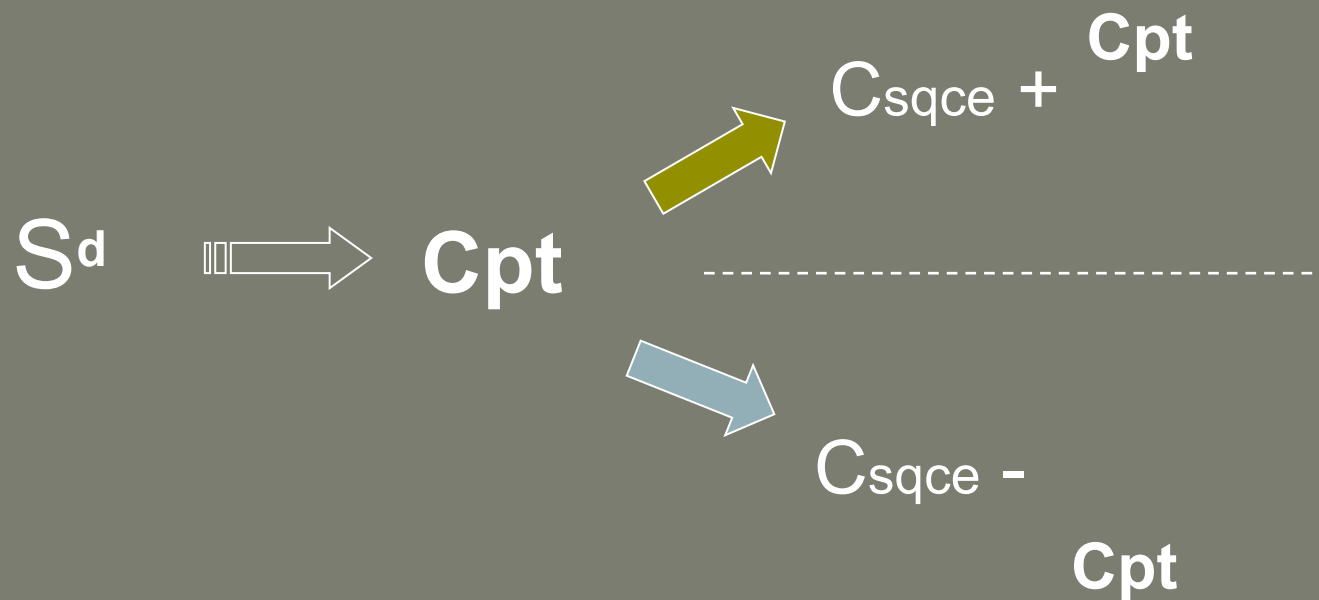
- Victor, 12 ans,
- diagnostiqué autiste
- IME en internat

- 2 grandes crises ayant provoqué l'appel du SAMU (1 à dom., 1 à l'IME)
- Énervements répétés, « angoisses », ...

Durant la 1^{ère} consultation

« y'en a marre des colères »



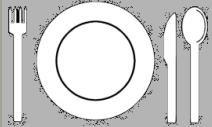

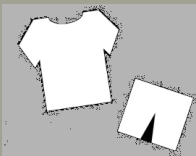

Gestion d'une colère durant la consultation



Durant la 1^{ère} consultation

- Relation :
 - toucher,
 - parler,
 - regarder,
 - s'orienter
- Féliciter Victor quand il ne fait rien ou fait quelque chose de bien
- Eviter de donner les ingrédients de la relation autour des colères

Rester positif

| | Lundi | Mardi | |
|---|---|-------|--|
| Je reste assis à table le midi  |  | | |
| Je mets la table le soir  |  | | |
| Je mets mon pyjama seul  | | | 5  |

27 août 2009

- Victor revient triomphant ! C'est un « champion ! »
- Colère en cas d'incompréhension, de peur d'un changement, de la fin du film
 - Carte « aide-moi »
 - Timer pour prévenir la fin du film
- Poursuite du contrat de comportement

28 octobre 2009

- Victor va toujours bien.
- L'IME a suivi le programme et le contrat de comportement
- Reprise des apprentissages
- Contrat de comportement : « je joue seul dans ma chambre 10 minutes »

27 novembre 2009

- Victor va toujours bien
- Une grosse colère : pipi la nuit
- 1^{ère} colère auto-gérée durant la consultation
- Récompense la nuit pour le pipi
- Poursuite des apprentissages : mise en place de chaînages



15 janvier 2010

- Victor va bien, à la maison et à l'ime
- Juste une colère auto-gérée

- Il se lave seul
- Il se lève la nuit pour faire pipi
- Il est allé chez le dentiste avec succès
- Nouveaux apprentissages envisagés

- ABA : Analyse Appliquée du Comportement
- Prise en compte des particularités de l'autisme
- Visualisation