

The image features a blue gradient background. The top edge is wavy, with a lighter cyan color at the top that transitions into a darker blue towards the bottom. A glowing cyan text 'Lucie' is centered in the middle of the image. The text has a soft, ethereal glow around it.

Lucie

Contexte de la demande

- Lucie, 22 ans
- Consultation au CRA avec son compagnon sur les **conseils d'une amie** (Suzanne)
 - Consultation et bilan au CRA quelques mois auparavant
 - ▶ Syndrome d'Asperger
- Analogies, points communs avec cette amie
- **Lecture d'un livre** sur syndrome d'Asperger (article sur le syndrome résiduel chez l'adulte) : « *Je m'y reconnais* »
- « *j'aimerais savoir qui je suis...* »

Première consultation

- Bon contact, s'exprime facilement
- Rencontre avec Suzanne au lycée 5 ans auparavant en seconde, lien d'amitié rapide
- **Mêmes symptômes d'angoisse** que Suzanne mais moins intenses
- **Difficultés de communication avec les autres** : très émotive, crainte de parler en public « *tremblements, rires nerveux* », angoisses lors d'entretiens d'embauche par exemple
- **Saturation au niveau sensoriel** :
 - Bruits, lumière, odeurs comme le tabac, certains produits ménagers (dégraissants...) : céphalées avec possible malaise

- 
- Passionnée par le dessin, l'art, « *tout ce qui touche à l'imaginaire* »
 - **Moments de refuge dans ses pensées où elle se replie** « *dans son monde, dans sa bulle* »
 - **Fuite dans l'imaginaire en particulier dans le dessin**, « *j'ai toujours dessiné ce que je rêvais d'être...* »
 - Intérêt pour le polythéisme, les tribus cheyennes
 - Dit reconnaître difficilement les émotions sur le visage des autres
 - Mais discours semble un peu plaqué, inspiré par des lectures?

Histoire familiale

- **Aînée d'une fratrie de 3 enfants**
- **Mère**
 - « *extravagante* »
 - Relation conflictuelle à l'adolescence, « *je me tiens à distance...* »
- **Père :**
 - « *moments sympas* »
 - Introversi, réservé « *comme moi* »

Histoire personnelle

- **Enfance et adolescence**
 - **Triste, seule, « à part », hypertimidité**
 - **Sentiment d'exclusion, d'incompréhension** « *je me suis toujours sentie différente par rapport aux autres* » (surpoids), moqueries de la part des autres enfants
 - **Communication difficile** avec les autres enfants, **repli sur elle-même**, cependant **envie de communiquer**

Histoire personnelle

- Redouble CE1 : vécu comme un échec, **dépréciation, dévalorisation**
- **Lycée filière générale** : interne, quelques amis « *qui me ressemblent* » dont Suzanne
- **Lycée d'arts du bois** :
 - Echoue au CAP
 - Période de sa rencontre avec son compagnon actuel
- Plusieurs relations amoureuses depuis le collège « *je me sentais beaucoup plus à l'aise avec ceux qui n'étaient pas dans la norme, marginaux...* »

Histoire personnelle

- Actuellement, vit avec son compagnon Louis âgé de 3 ans de plus qu'elle, tous les deux au chômage
- Accouchement en décembre 2009 d'une petite Léa (grossesse inattendue et difficile (nausées, diabète, HTA))
- « *je n'ai jamais été aussi heureuse* », « *c'est un ange* »...
- Bonnes interactions avec elle

Hypothèses diagnostiques...

- **Syndrome d'Asperger..... ?**

Mais au cours de la consultation :

- Bonne qualité de communication
- Bonne expression de ses émotions
- Nie son émotivité et son affectivité que l'on ressent plutôt très présents lors de l'entretien
- Grande attente d'une relation à l'autre et en grande souffrance de cette absence de relations
- Pas de véritable problème d'adaptation sociale
- Pas d'intérêts restreints (plutôt utilisés comme fuite dans l'imaginaire)

- 
- Plutôt difficultés psychiques en lien avec trouble de personnalité (immaturité affective..)
 - Proposition de la revoir une fois en consultation et de lui donner coordonnées pour un soutien psychologique
 - Acquiesce cette proposition mais semble déçue...

- 
- Quelques semaines plus tard...
 - Appel pour lui proposer le deuxième rendez vous
 - « *je n'ai peut être pas tout abordé lors de l'entretien et peut être atténué les symptômes... »*

Deuxième consultation

- **Déception, sentiment de ne pas être comprise, se questionne toujours / diagnostic syndrome Asperger**
- **Questionnaires sur internet** « *vous êtes très probablement aspique* »
- **Besoin de mettre un nom sur ses difficultés**
- **Place du diagnostic** : aide à l'insertion professionnelle, aide financière

- 
- **Souffrance psychique ancienne**, tristesse permanente, idées suicidaires anciennes, IMV il y a quelques années
 - Actuellement, souffrance psychique toujours présente, idées suicidaires mais non actives
 - N'a jamais eu de suivi psychologique ou psychiatrique
 - Orientation suivi CMP mais **attente du bilan +++**
 - **Bilan au CRA?**