

Cycle d'ateliers destinés aux personnes avec TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme)

Le Centre Ressources Autisme – Rhône-Alpes (CRA-RA) a créé un cycle de formations destiné spécifiquement à des personnes avec TSA qui souhaitent augmenter leurs connaissances sur l'autisme.



Le nombre de participants pour chaque atelier est de 12 maximum. **Les places étant limitées, votre inscription se sera pas effective tant que vous ne recevrez pas une confirmation par mail.** Nous espérons que cette offre de formation contribuera à informer les personnes concernées sur leur fonctionnement, améliorer leur qualité de vie et augmenter leur pouvoir d'agir.

► Atelier 1 : La gestion de l'anxiété

30 avril 2021

Objectifs de la formation : Cette formation permettra aux participants de se familiariser avec les mécanismes de l'anxiété, de connaître les principaux symptômes et apportera des ressources pratiques à faire en cas d'attaque de panique.

Horaires : De 10h à 16h.

Lien de pré-inscription : <https://urlz.fr/doYy>

► Atelier 3 : Le syndrome d'Asperger - mode d'emploi

25 septembre 2020

Objectifs de la formation : Cette formation vise à donner des renseignements sur les spécificités de fonctionnement des personnes qui ont un TSA (anciennement Syndrome d'Asperger). La formation permettra aux participants de réfléchir à des questions liées à l'autisme et d'échanger avec des pairs.

Horaires : de 10h à 16h.

Lien de pré-inscription : <https://urlz.fr/dpab>

► Atelier 5 : Mon diagnostic

26 février 2021

Objectifs de la formation : Cette session permet aux participants de rencontrer d'autres personnes diagnostiquées avec un TSA, de poser des questions par rapport à leur fonctionnement et d'échanger sur le diagnostic.

Horaires : De 14h à 16h.

Lien de pré-inscription : <https://urlz.fr/doYl>

► Atelier 7 : L'accès et le maintien à l'emploi

10 mars 2021

Objectifs de la formation : Cette formation est une session d'information et d'échange sur les principales difficultés que les personnes avec TSA peuvent rencontrer lorsqu'elles essayent d'accéder ou de maintenir un emploi.

Horaires : De 13h à 16h30.

Lien de pré-inscription : <https://urlz.fr/doYN>

► Atelier 2 : Rester en bonne santé avec un TSA

2 octobre 2020

Objectifs de la formation : Cette formation vous apportera des informations clé sur comment avoir une bonne santé, tout en vous proposant des astuces que vous pourrez mettre en pratique dans votre quotidien.

Horaires : De 13h à 16h30.

Lien de pré-inscription : <https://urlz.fr/doYA>

► Atelier 4 : Dépression et TSA

18 novembre 2020

Objectifs de la formation : Cette formation vise à donner de l'information sur les spécificités de la dépression chez la personne avec TSA ainsi que les principaux facteurs d'intervention et de prévention.

Horaires : de 13h à 16h30.

Lien de pré-inscription : <https://urlz.fr/dpae>

► Atelier 6 : Comprendre et prévenir la fatigue lorsqu'on a un TSA

1er octobre 2020

Objectifs de la formation : Cette formation aborde les enjeux de la fatigue, de l'épuisement et du burn-out chez la personne avec TSA. Le but est d'expliquer les principales causes et de réfléchir sur la prévention.

Horaires : De 13h à 16h30.

Lien de pré-inscription : <https://urlz.fr/doYL>

Important : la participation à ces ateliers est réservée aux personnes ayant reçu un diagnostic de TSA par un médecin.