

AUTISME & SOMMEIL – ETUDE SUR LE SOMMEIL DES ENFANTS AVEC AUTISME, AVEC OU SANS TROUBLES DU SOMMEIL

Etude sur le sommeil chez l'enfant avec troubles du développement : quels effets sur la mémoire, l'apprentissage et le comportement ?

Description :

Nous réalisons une étude basée sur le **sommeil** et les **rythmes veille/sommeil** chez les jeunes enfants avec autisme ou autre trouble envahissant du développement (TED). Les résultats de notre étude pourront améliorer la qualité de vie des enfants et celle de leurs parents.

Objectif :

Nous souhaitons analyser la répercussion des troubles du sommeil et des rythmes sur la façon d'apprendre et de se comporter des enfants avec autisme/TED.

Nous cherchons :

Des enfants de 3 à 8 ans avec autisme, syndrome d'Asperger ou TED, ayant ou non des troubles du sommeil.

Déroulement :

Votre enfant réalisera des jeux de logique et d'interactions avec un(e) psychologue afin d'évaluer son langage, sa perception et son raisonnement.

Les rythmes d'activités et de repos de votre enfant seront enregistrés à la maison à l'aide d'une petite montre-bracelet et vous tiendrez un agenda de son sommeil.

Le sommeil de votre enfant sera enregistré à l'hôpital pendant une nuit à l'aide d'électrodes placées sur sa tête afin de juger de la qualité de son sommeil.

Une prise de sang sera faite par un(e) infirmier(ère) pour vérifier les réserves en fer de votre enfant.

Vous serez suivis pendant deux ans dans le cadre de cette étude : après la première évaluation, les examens seront répétés une fois par an (trois évaluations au total).

Les risques liés à cette étude :

La participation à cette recherche ne comporte aucun risque en dehors de ceux liés au prélèvement sanguin (douleur réduite par l'application d'une crème anesthésiante, réaction cutanée liée à une allergie au sparadrap).

Accord du CPP le 11/04/2012

Autorisation AFSSaPS le 21/08/2012

Contact : Elodie PIRAT par mail : elodie.pirat@ch-le-vinatier.fr

Ou par téléphone au 04 27 85 77 38