

FORMATION EN ANALYSE APPLIQUEE DU COMPORTEMENT (A B A AUTISME) POUR LES FAMILLES ET LES AIDANT FAMILIAUX



Élever un enfant dans le spectre des TSA peut s'avérer une tâche longue et difficile. En effet, le TSA génère des problèmes de communication, et donc de comportement, chez les personnes, peu importe leur âge et leurs capacités. Cependant, les enfants TSA sont capables d'apprendre, mais dans un cadre particulièrement structuré, dans lequel les conditions sont optimales pour développer les mêmes compétences que les autres enfants acquièrent naturellement.

L'ABA (Analyse Appliquée du Comportement) permet de mettre en place ce cadre. L'ABA est une méthode éducative de type comportementale qui est utilisée depuis de nombreuses années pour aider ces personnes, avec un succès qui a été évalué dans de nombreuses études. En appliquant les techniques de l'ABA, parents, accompagnants et professionnels permettent ainsi aux enfants autistes de faire des progrès notamment au niveau de la communication et de l'autonomie.

L'ABA permet de faciliter l'apprentissage de nouveaux comportements et d'acquérir de nouvelles compétences, en analysant la tâche à réaliser, en la divisant en sous-objectifs, en apportant des aides de façon précise puis en amenant la personne à la réaliser de façon autonome. Les efforts de l'enfant

Le 11/09/2019

sont motivés grâce à un travail important sur la motivation et la recherche de nouveaux centres d'intérêt. Ce traitement permet de développer tout apprentissage : habileté sociale, propreté, autonomie, jeux autonomes, demandes...

L'ABA fait partie des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) pour l'accompagnement des enfants autistes.

Présentation de la formation en ABA de l'Université du New Brunswick

Le Canada est reconnu comme un des pays le plus avancé dans son accompagnement de l'autisme et l'ABA y est utilisé depuis plus de vingt ans. L'Université du New Brunswick (province du New Brunswick – Canada), qui forment des praticiens de l'ABA depuis de nombreuses années, a mis en place une formation en ABA pour aider les parents et les aidants familiaux parlant anglais, à gérer la vie quotidienne de votre enfant et de la famille.

Grace à la collaboration entre l'Université du New Brunswick et Actions pour l'Autisme Asperger, cette formation a été totalement revue pour être dispensée en français et être adaptée à la France. Tous les enseignements sont dispensés par des formateurs diplômés en ABA et pour la plupart BCBA. Ces formateurs pratiquent quotidiennement l'ABA.

La formation se présente sous forme de **huit modules conçus pour tous les âges**. Ces modules ont pour but de donner les clés permettant de faire face aux besoins journaliers de la personne TSA. On peut s'inscrire à la formation à n'importe quel moment de l'année.

Les modules consistent en des **enseignements donnés en ligne (pré-enregistrés)** ce qui permet d'y **travailler à son propre rythme** à la fois pour les apprendre et pour les appliquer.

Outre ces enseignements, **une animatrice canadienne** (Tania Brown, ergothérapeute et thérapeute en intégration sensorielle et BCBA) est disponible selon un échancier préétabli afin de répondre aux questions des apprenants, notamment la mise en application des enseignements. A l'issue de chaque module, il y a une discussion en ligne avec l'animatrice afin de lui poser des questions et parler de l'expérience dans l'application des sujets enseignés. Le prix de ce soutien est compris dans le prix du module.

Avantages

- **Vous avez accès à une formation de qualité, donnée par les meilleurs praticiens en ABA.**
- **Vous travaillez à votre rythme, un cours à la fois.**
- **Vous êtes accompagné pendant toute la durée du processus par une animatrice qui pratique l'ABA et qui pourra vous guider pendant tout le temps du processus.**
- **Vous pouvez faire du réseautage et apprendre d'autres parents qui font face à des problèmes semblables.**
- **Actions pour l'Autisme Asperger pourra vous aider à trouver un praticien ABA français qui pourra accompagner votre enfant.**

Présentation des Modules

Module 1 – (module obligatoire pour suivre la suite du programme)

Ce module enseigne la base de la méthode d'intervention enseignée dans le programme. Il apprend les bases de la méthode basée sur l'Analyse du Comportement : qu'est-ce qu'un comportement, pourquoi il y a des comportements adaptés et des comportements non adaptés, comment les mesurer et les gérer quand ils se produisent. L'enseignant est Sylvie Donais (docteur en psychologie et BCBA – D).

Module 2

Ce module enseigne comment réduire les comportements difficiles. Vous apprendrez à identifier la raison des comportements difficiles et nous vous donnerons des stratégies pour trouver une réponse efficace et éviter qu'ils se renouvellent. L'enseignant est Sylvie Donais (docteur en psychologie et Docteur en ABA -BCBA – D)).

Module 3

Ce module traite de deux sujets importants pour les enfants dans le spectre de l'autisme : comment leur enseigner de nouvelles compétences et comment leur apprendre à gérer leurs émotions. L'enseignant est Sylvie Donais (docteur en psychologie et Docteur en ABA (BCBA – D))

Module 4

L'alimentation peut être un challenge important pour les personnes dans le spectre de l'autisme : l'enfant peut refuser de manger, avoir une alimentation très sélective ou, de façon générale, avoir des difficultés alimentaires ou pour se tenir à table. Ce module vous expliquera les stratégies à mettre en place afin de réduire ces difficultés. L'enseignant est Tania Brown (ergothérapeute et thérapeute en intégration sensorielle et BCBA).

Module 5

Les personnes dans le spectre de l'autisme ont des difficultés de communication orale qui peuvent les empêcher de communiquer convenablement avec leurs proches. Ce module a pour objectif d'enseigner comment améliorer leurs capacités de communication pour exprimer leurs souhaits et leurs besoins. L'enseignant est Nathalie Bryar.

Module 6

L'apprentissage de la propreté est une étape importante pour tous les enfants, et souvent encore plus pour ceux qui sont dans le spectre de l'autisme. Ce module vous expliquera comment aider ces enfants à passer avec succès cette étape (mettre en place des horaires, préparer l'enfant à accepter la propreté, trouver les incitations qui lui conviennent et comment gérer les accidents). L'enseignant est Tania Brown.

Module 7

La « socialisation » est un challenge pour les enfants dans le spectre de l'autisme. Ils ont besoin d'apprendre les règles et les moyens de socialiser avec les autres enfants afin de pouvoir se faire des camarades et des amis. Ce module explique comment enseigner ces règles et moyens. L'enseignant est Nadine Basque, enseignante ressource.

Module 8

Le 11/09/2019

L'objectif de ce modèle est de donner aux parents et aux aidant des moyens afin de préparer et d'accompagner l'arrivée de la puberté puis celle du besoin de relations affectives et sexuelles. L'enseignant est Isabelle Hénault, Docteur en psychologie et sexologue.

Prix de la formation

Chaque module coûte 69 dollar canadien, soit environ 50 euros.

Pour s'inscrire :

Se connecter sur le site de l'Université :

<https://www.unb.ca/cel/career/behavioural-intervention/aba-training-caregivers-fr.html>

Pour en savoir plus :

Envoyer un email à : aba-autism@unb.ca OU à actionsautismeaspergerfrance@gmail.com