# LA GESTION DES ÉMOTIONS ADAPTÉE AUX TSA



FORMATION D'UNE JOURNÉE OUVERTE AU PUBLIC GENÈVE, 4 FÉVRIER 2019, 9H-16H

SUPERVISION DE GROUPE POUR LES PROFESSIONNELS GENÈVE, 6 FÉVRIER 2019, 9H-12H

DONNÉS PAR ISABELLE HÉNAULT, M.A., PH.D.



→ A qui s'adresse-t-elle? Professionnels dans le domaine des TSA et proches aidants.

## → Objectifs

Mieux comprendre et gérer les émotions telles que l'anxiété, la colère et les frustrations.

#### → Contenu

- La Théorie de l'esprit
- Les jeux de rôles
- Le DVD Mind Reading
- Le programme de Tony Attwood : La Boîte à outils
- Le Cat-Kit

La formation sera donnée en Français.

La journée de formation explore les raisons pour lesquelles les individus présentant un TSA sont plus enclins à développer un trouble de l'humeur.

Des stratégies pratiques, adaptées à la condition TSA permettent de mieux comprendre et gérer les émotions telles l'anxiété, la colère et les frustrations.

L'approche Cognitivo-Comportementale s'appuie sur la restructuration des idées, des perceptions et des réponses (comportements) liées aux émotions.La boîte à outils (Attwood) et le CAT-KIT (Callisen) seront présentés et accompagnés d'exemples pratiques.

## → A qui s'adresse-t-elle?

Professionnels dans le domaine des TSA exclusivement

#### → Durée

3 heures

### 12 participants maximum

La séance de supervision de groupe débutera par une courte introduction théorique et ensuite une analyse des cas cliniques apportés par les professionnels présents. Le nombre de places est limité. Cette supervisions est exclusivement réservée aux professionnels.



Formatrice → Dr. Hénault est sexologue et psychologue et Directrice de la Clinique Autisme et Asperger de Montréal. Elle a obtenu sa maîtrise en sexologie et son doctorat en psychologie à l'Université du Québec à Montréal. Elle propose des consultations privées (individuelles, de couple et familiales) et agit à titre de consultante auprès d'organismes et d'écoles. Ses services incluent également l'évaluation diagnostique. Dr. Hénault a développé une expertise auprès de la population présentant le syndrome d'Asperger, plus particulièrement dans le domaine des relations interpersonnelles et de la sexualité. Auteure d'un programme d'éducation socio-sexuel adapté, elle collabore également à plusieurs recherches internationales au sujet de l'éducation sexuelle et de la psychothérapie auprès des personnes autistes et Asperger. Elle a travaillé plus de deux ans et demi à la clinique du Dr. Tony Attwood en Australie.

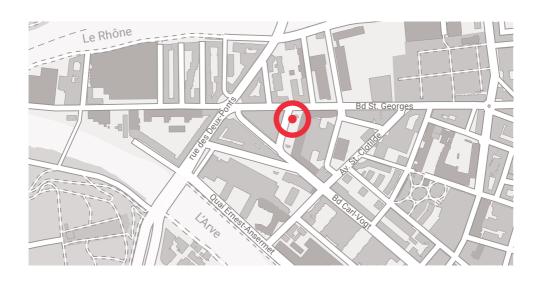
Elle a publié le livre «Le syndrome d'Asperger et la sexualité: de la puberté à l'âge adulte» et elle est co-auteure du nouveau livre The Autism Spectrum, Sexuality and the Law (Attwood, Hénault & Dubin), tous publiés chez Jessica Kingsley Publisher, London (2014).

Formation Date 4 février 2019

Lieu Office médico-pédagogique

Rue David Dufour 1, 1205 Genève

Prix CHF 150



## **Supervision**

Date 6 février 2019

Lieu Fondation Pôle Autisme

Place du Cirque 2, 1204 Genève

Prix CHF 150

Pour tout renseignement et pour s'inscrire

à la formation: www.pole-autisme.ch Clôture des inscriptions 7 janvier 2019



Fondation Pôle Autisme Place du Cirque, 2 CH-1204 Genève www.pole-autisme.ch