

LES BASES DE LA TCC

Programme d'initiation aux thérapies cognitives et comportementales

FORMATION A DISTANCE (classe virtuelle)

Les 22, 23 et 24 juillet 2020 (9 h 30 à 17 h 30)

Validées scientifiquement, les thérapies cognitives et comportementales sont des thérapies brèves qui proposent de soigner, de manière adéquate et durable, les patients qui souffrent de dépression, de troubles anxieux, d'addictions. Elles sont aussi fortement recommandées dans la prise en charge du TDAH, concernant notamment les symptômes d'impulsivité, le fonctionnement social et l'anxiété. De façon interactive et pédagogique, elles permettent de traiter les comportements-problèmes en les dépassant et en renforçant les comportements adaptés.

Objectifs

- S'initier aux bases de la TCC
- Découvrir les bases de l'entretien en TCC
- Comprendre la pratique de l'analyse fonctionnelle et de l'entretien thérapeutique en TCC
- Découverte et pratique des approches/outils thérapeutiques en TCC

Formatrice

Aurélie CRETIN – Psychologue praticienne en TCC, Enseignante DU TCC et DU Psychopathologie infantile-juvénile à l'Université de Médecine – Lyon 1, Auteure et Conférencière.

Public ciblé

Psychiatres, Pédopsychiatres, Médecins et infirmiers en psychiatrie, Psychologues, Neuropsychologues, Psychomotriciens, Orthophonistes, Educateurs spécialisés.

Méthodes pédagogiques

Formation en direct par notre plateforme sécurisée - Echanges simultanés avec la formatrice et les autres participants – Support pédagogique sur Powerpoint

Validation de la formation

Questionnaire d'évaluation + Attestation de présence + Certificat de formation

Prérequis

Faire partie du public ciblé

Durée

3 jours (21 heures)

Tarif

400 € *

Renseignements et inscriptions jusqu'au

par notre site internet www.neurodiff.fr

Votre contact : Myriam MOLINIER – 06 52 29 2000 – myriam.molinier@neurodiff.fr

**Pour un tarif étudiant, faire une demande par mail en envoyant un certificat*

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Formation **Les bases de la TCC : Programme d'initiation aux thérapies cognitives et comportementales**

Date - Lieu 22, 23 et 24 juillet 2020 – Formation à distance

Formatrice **Aurélie Cretin**, Psychologue TCC et Enseignante DU de TCC (Université Médecine Lyon 1)

1ère journée (9 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30)

Les bases de la TCC - Bases théoriques / Histoire

- Historique
- Conditionnement opérant
- Conditionnement classique
- Apprentissage par imitation
- Modèles cognitifs

Les bases de l'entretien en TCC

- Positionnement du thérapeute
- Alliance thérapeutique
- Analyse fonctionnelle
- Diachronie
- Diagnostic
- Tests
- Forme d'une séance en TCC
- Forme d'une thérapie en TCC

2ème journée (9 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30)

Pratique de l'analyse fonctionnelle en TCC

- Les différentes grilles et leur utilisation
- Pratique de l'analyse fonctionnelle : jeux de rôles et études de cas

Pratique de l'entretien thérapeutique en TCC

- Jeux de rôles,
- Alliance thérapeutique
- Questionnement

3ème journée (9 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30)

Les techniques en TCC

- Objectifs thérapeutiques
- Psychoéducation
- Techniques cognitives
- Techniques comportementales
- Techniques de relaxation

Présentation des techniques

- Mise en pratique et jeux de rôles
- Biographie et ouverture sur les thérapies de 3ème vague