

Groupe d'Habilités Sociales : « Ensemble c'est nous »



Pour qui ?

Ces groupes fermés (4 à 6 participants) sont destinés aux enfants et adolescents avec fragilités dans les interactions sociales.

Objectifs :

Ils visent à améliorer leurs capacités personnelles (être à l'écoute de ses émotions, connaître son fonctionnement, développer ses ressources personnelles) et relationnelles (adaptation du comportement capacités d'empathie).

Comment ?

Dans un espace d'expression **libre, sécurisant et bienveillant** nous nous utilisons une méthode active et participative autour de certains **axes de travail** tels que : l'empathie, les règles conversationnelles, les émotions, les problèmes relationnels ,la gestion des conflits etc... Afin d'expérimenter les aptitudes citées précédemment nous utilisons des **outils de médiation en fonction de leur âge** (jeux de rôle, activités créatives, jeux de coopération, activités ludiques et motrices, partages d'expériences...).

Les participants apprendrons par la mise en situation qu'il existe d'autres attitudes, comportements, solutions dans l'approche relationnelle et pourront dès lors ouvrir **un éventail de choix d'actions** possibles en cas de nécessité.

Déroulement :

1. Premier contact par mail .
2. Nous vous envoyons une fiche recueil d'informations et un questionnaire d'évaluation des compétences et fragilités sociales de votre enfant à nous retourner.
3. Mise en place de l'intégration dans un groupe d'habiletés sociales.
4. Réunion de présentation et objectifs du groupe.

Groupes animés par :

- **Mme JAGNOUX Marie**, psychomotricienne, Formée à l'accompagnement des personnes avec trouble du spectre de l'autisme ainsi qu'aux Groupes d'Habilités Sociales.
- **Mme MONTEIL Fanny**, psychologue spécialisée en psychologie cognitive (TCC) et neuropsychologue, formée au parcours savoir être et vivre ensemble.

Lieu :

- Cabinet Le Colibri, Bât LW1, 1 Route des Troques 69630 Chaponost

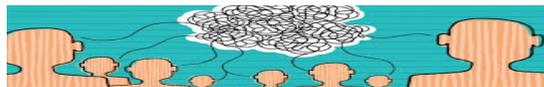
Honoraires :

- Forfait des 12 séances de groupe : 480 euros (40 € X 12 séances). Payable en plusieurs fois.
- L'inscription est validée à réception du Règlement.

Inscriptions en cours, places limitées

ghs.chaponost@outlook.fr

Groupe d'Habilités Sociales : « Ensemble c'est nous »



Quand ?

Samedis Matin

Première session :

21/09 (présentation du groupe et objectifs)

28/09

12/10

09/11

16/11

23/11

30/11

07/12

14/12

21/12

11/01

25/01 (restitution et bilan du groupe en individuel sur des rendez vous espacés dans la journée)

Deuxième session :

08/02 (présentation du groupe et objectifs)

07/03

14/03

21/03

28/03

11/04

25/04 ou 02/05

16/05

06/06

20/06

04/07

05/09 (restitution et bilan du groupe en individuel sur des rendez vous espacés dans la journée)