

## **AP.AUT.R.E.S – MOTS CLES**

*Sommeil, système nerveux autonome, et capacités cardio-respiratoires chez les enfants autistes*

### **Objectif :**

Déterminer les adaptations de l'organisme à l'effort et quantifier le sommeil et la dépense énergétique d'enfants avec des Troubles du Spectre de l'Autisme.

### **Description :**

#### **LE SOMMEIL :**

Port d'un brassard jour et nuit pendant 7 jours + questionnaire sur l'activité physique et le sommeil.

#### **FREQUENCE CARDIAQUE ET ACTIVITE PHYSIQUE :**

Une visite médicale (1h)

Une épreuve d'effort maximal sur tapis roulant (45 min)

Un test allongé puis debout sur table motorisée (test orthostatique) (10' + 10' = 20 min)

Des ateliers d'évaluation motrice (sauter, courir, lancer, taper...) (1h)

Une analyse des adaptations cardiorespiratoires et hormonales de l'organisme à l'effort.

### **Nous cherchons :**

Garçons de 8 à 18 ans avec des Troubles du Spectre de l'Autisme.

### **Déroulement :**

#### **LE SOMMEIL :**

Mesure de la dépense énergétique quotidienne et hebdomadaire (nombre de pas...)

Recueil de données sur le sommeil (durée, qualité, endormissement)

#### **FREQUENCE CARDIAQUE ET ACTIVITE PHYSIQUE :**

Prévoir 2 demi-journées, avec une visite préalable des locaux pour atténuer l'effet de découverte, au CHU Sud à Echirolles (3h en tout environ).

L'enfant portera un cardiofréquencemètre durant 3 jours pour mesurer sa fréquence cardiaque.

Un an après la première rencontre, certains enfants pourront être revus, en fonction de critères d'activité physique.

**Véronique Bricout (Directrice de recherche) [VBricout@chu-grenoble.fr](mailto:VBricout@chu-grenoble.fr)**

**04 76 76 72 26**

**Marion Pace (Doctorante) [MPace1@chu-grenoble.fr](mailto:MPace1@chu-grenoble.fr)**

**06 95 75 17 37**