

AP.AUT.R.E.S – MOTS CLES

Sommeil, système nerveux autonome, et capacités cardio-respiratoires chez les enfants autistes

Objectif :

Déterminer les adaptations de l'organisme à l'effort et quantifier le sommeil et la dépense énergétique d'enfants avec des Troubles du Spectre de l'Autisme.

Description :

LE SOMMEIL :

Port d'un brassard jour et nuit pendant 7 jours + questionnaire sur l'activité physique et le sommeil.

FREQUENCE CARDIAQUE ET ACTIVITE PHYSIQUE :

Une visite médicale (1h)

Une épreuve d'effort maximal sur tapis roulant (45 min)

Un test allongé puis debout sur table motorisée (test orthostatique) (10' + 10' = 20 min)

Des ateliers d'évaluation motrice (sauter, courir, lancer, taper...) (1h)

Une analyse des adaptations cardiorespiratoires et hormonales de l'organisme à l'effort.

Nous cherchons :

Garçons de 8 à 18 ans avec des Troubles du Spectre de l'Autisme.

Déroulement :

LE SOMMEIL :

Mesure de la dépense énergétique quotidienne et hebdomadaire (nombre de pas...)

Recueil de données sur le sommeil (durée, qualité, endormissement)

FREQUENCE CARDIAQUE ET ACTIVITE PHYSIQUE :

Prévoir 2 demi-journées, avec une visite préalable des locaux pour atténuer l'effet de découverte, au CHU Sud à Echirolles (3h en tout environ).

L'enfant portera un cardiofréquencemètre durant 3 jours pour mesurer sa fréquence cardiaque.

Un an après la première rencontre, certains enfants pourront être revus, en fonction de critères d'activité physique.

Véronique Bricout (Directrice de recherche) VBricout@chu-grenoble.fr

04 76 76 72 26

Marion Pace (Doctorante) MPace1@chu-grenoble.fr

06 95 75 17 37