

2^{ème} Journée des mamans Lyon > jeudi 23 mai 2013

Lieu

Domaine Lyon Saint Joseph > 38 allée Jean Paul II - 69 110 Sainte Foy lès Lyon

Programme

9h00 : Accueil et présentation de la journée

9h30 > 10h15 : Témoignage de Mary Vienot

10h30 > 12h : Groupes de partage

12h15 > 13h15 : Déjeuner

13h15 > 14h15 : temps LIBRE (avec différentes possibilités : café-rencontre, écoute personnalisée, confession, stand de relooking et massage détente avec des professionnels ainsi que des stands renseignements pour l'après-journée mamans...)

14h30 > 16h : Atelier (un au choix)

16h15 > 16h45 : Conclusion avec Mary Vienot

17h > 18h : Messe pour celles qui le souhaitent

NB : un prêtre et des écoutantes seront à votre disposition pendant la journée

Choix des ateliers

Atelier 1 : Comment trouver mon équilibre : la gestion de mes temps.

Anne-Laure Drouard (coach et formatrice en équilibre personnel) + une maman

Atelier 2 : Initiation à la méthode Vittoz.

Muriel Bothier (thérapeute Vittoz)

Atelier 3 : Face à la maladie psychique : comment garder un regard positif sur son enfant. Comment garder confiance en ses capacités, en l'avenir ?

Marie-Paule Voorhoeve (Responsable Amitié Lumière Espérance) + une maman

Atelier 4 : Comment communiquer pour préserver son couple ? Comment se compléter pour trouver son équilibre ?

Frédérique Veyron La Croix (conseillère conjugale au cabinet Raphaël, resp. de La Maison des familles à Lyon)

Atelier 5 : Avec mes autres enfants : comment suis-je disponible aux attentes et aux besoins de chacun ?

Laetitia Jousse (formatrice AMC communication familiale) + une maman

Atelier 6 : Ma vie de foi : comment être en paix avec soi-même ? Trouver une unité de vie.

Frère Elie (Famille Saint Joseph) + une maman

Atelier 7 : Mes conflits intérieurs : savoir entendre ce que j'ai en moi. Le nommer pour m'en sortir.

Séverine du Verdier (médiatrice à ART Réseau Cohésion International) + une maman

A remplir et à renvoyer :

Marie-Jeanne ROHAN > 29 av. de Limburg - 69110 Ste Foy les Lyon ou maman-lyon@och.fr

Parmi ces ateliers, moi, NOM

PRENOM

Je souhaiterais participer aux ateliers suivants

CHOIX n° 1 :

CHOIX n° 2 :

Prénom de mon enfant :