

Handicap / maladie de mon enfant

- ☐ Mental ☐ Sensoriel ☐ Autiste ou TED
- ☐ Physique ☐ Psychique ☐ Non-diagnostiqué
- ☐ Autre

Année de naissance de mon enfant :

- ☐ Mon enfant est décédé

J'ai déjà participé à une journée OCH pour les mamans :

- ☐ Oui ☐ Non Où En quelle année ?.....

J'ai une activité professionnelle : ☐ Oui ☐ Non

Situation personnelle : ☐ Mariée ☐ Vie maritale

- ☐ Célibataire ☐ Séparée ☐ Divorcée

- ☐ Veuve

Je soutiens l'OCH et fais un don de €

Vos souhaits pour cette journée :

.....

.....

.....

Le prix de la journée est de 22 € (repas compris)
Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous contacter.

à PARIS

La Barouillère
14 rue JB de la Salle
75006 Paris
Métro Vanneau, Duroc
Inscription à retourner à :
Florence Gros - OCH
90 avenue de Suffren
75015 Paris
☎ 01 53 69 44 30
maman@och.fr

à LYON

Maison des Familles
50-52 Cours Charlemagne
69002 Lyon
Métro A Perrache
Tram T1 Ste Blandine
Inscription à retourner à :
Marie-Jeanne Rohan
29 avenue de Limburg
69110 Sainte Foy lès Lyons
☎ 04 78 59 09 35
maman-lyon@och.fr

à BORDEAUX

Salle Notre-Dame du Salut
22 avenue de Mirande
33200 Bordeaux
Inscription à retourner à :
Charlotte Ducoulombier
17 rue Pasteur
33100 Le Bouscat
☎ 06 61 17 30 47
maman-bordeaux@och.fr

à MARSEILLE

Centre le Mistral
11 impasse Flammarion
13001 Marseille
Métro Gare St Charles
Inscription à retourner à :
Anne Bonnetête
28 rue Musso
13008 Marseille
☎ 06 32 31 40 39
maman-marseille@och.fr

à VANNES

Lieu et inscription à :
Maison du diocèse
55 rue Mgr Tréhiou
CS 92241 56007 Vannes cedex
Contact téléphonique :
Eliane Danveau
☎ 06 98 99 63 09
maman-vannes@och.fr

*Entrée parking
rue des Ursulines*



4^e JOURNÉE DES MAMANS d'une personne malade ou handicapée

Tenir le cap,
un jour à la fois



☞ à Bordeaux
Lyon
Marseille
Vannes

Jeudi 22 Mai 2014

☞ à Paris

**Jeudi 22 Mai ou
Samedi 24 Mai 2014**



OMBRES
lumière

la
vie

kto
TELEVISION CATHOLIQUE

RCF
RADIO



**Une journée juste pour moi, maman d'un enfant malade ou handicapé.
Pour souffler. Rencontrer.
Prendre soin de moi. M'aider à tenir ou redresser le cap.**

PROGRAMME

- Début de la journée entre 8h30 et 9h selon les villes
- Conférence du grand témoin
- Groupes de partage entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
+ choix d'activités proposées selon les villes
- Ateliers au choix pour trouver des pistes :
Quelques exemples :
-Comment reprendre souffle pour tenir le coup au quotidien ?
-Mes peurs face au vieillissement de mon enfant, les dépasser ?
-Mes autres enfants : quelle attention ? quelle écoute ?
-Dieu m'aide-t-il à tenir le cap ?
-Atelier pratique pour un bon sommeil : sophrologie
- Eucharistie pour celles qui le souhaitent
- Fin prévue vers 17h30



"Je retiens la joie d'être là chacune et ensemble. On sent beaucoup de force chez nous toutes..." Carole

"J'ai pris conscience que mon épuisement provenait d'un renoncement total à une vie personnelle. J'étais trop seule..."

Aude

OCH 90 avenue de Suffren 75015 Paris - 01 53 69 44 30 www.och.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

1. Inscription à retourner à la ville de votre choix accompagnée d'un chèque de 22€ à l'ordre de l'OCH
Pour Paris : ☐ jeudi 22 mai **ou**
choisir une date ☐ samedi 24 mai
(même programme - même témoin)
2. Vous recevrez confirmation de votre inscription par mail avec un atelier à choisir

Inscription en ligne possible sur www.och.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

①

@

Année de naissance :

J'accepte de me laisser prendre en photo au

cours de la journée (à l'usage de l'OCH) :

oui ☐ non ☐