

J'ai déjà participé à une journée OCH pour les mamans :

☐ Oui ☐ Non

J'ai une activité professionnelle : ☐ Oui ☐ Non

Situation personnelle : ☐ Mariée ☐ Vie maritale

☐ Célibataire ☐ Séparée ☐ Divorcée ☐ Veuve

☐ Je fais partie d'un groupe Coeur de Maman 

Handicap / maladie de mon enfant

☐ Mental ☐ Sensoriel ☐ Autiste ou TED

☐ Physique ☐ Psychique ☐ Non-diagnostiqué

☐ Autre

Année de naissance de mon enfant :

☐ Mon enfant est décédé

Vos souhaits pour cette journée :

.....
.....
.....
.....

Je soutiens l'OCH et fais un don de €

LILLE - jeudi 19 mars

Où ? Salle St Germain - 8 place de Gaulle - 59420 Mouvaux

Inscription à retourner à : Florence Dansette

19 rue Albert Prouvost 59700 Marcq-en-Baroeul

☎ 06 60 74 23 98 maman-lille@och.fr

BORDEAUX - jeudi 16 avril

Où ? Salle paroissiale

22 avenue de Mirande

33200 Bordeaux

Inscription à retourner à :

Charlotte Ducoulombier

17 rue Pasteur

33100 Le Bouscat

☎ 06 61 17 30 47

maman-bordeaux@och.fr

NANTES - jeudi 28 mai

Où ? Centre des Naudières

31 rue des Naudières

44400 Rezé

Inscription à retourner à :

Anabelle Dupas

1 avenue des Cardinaux

44300 Nantes

☎ 06 08 90 08 05

maman-nantes@och.fr

AVIGNON - samedi 30 mai

Où ? Maison diocésaine

33, rue Paul Manivet

84000 Avignon

Inscription à retourner à :

Inès Pezeril

1 rue Danton

84000 Avignon

☎ 06 52 64 45 80

maman-avignon@och.fr

LYON - jeudi 28 mai

Où ? Maison des Familles

50-52 Cours Charlemagne

69002 Lyon

Inscription à retourner à :

Marie-Jeanne Rohan

29 avenue de Limburg

69110 Sainte Foy lès Lyons

☎ 04 78 59 09 35

maman-lyon@och.fr

PARIS - jeudi 28 mai

Où ? Accueil La Barouillère

14 rue JB de la Salle

75006 Paris

Inscription à retourner à :

Marie-Astrid Chouteau

90 avenue de Suffren

75015 Paris

☎ 07 77 68 08 16

maman@och.fr

COLMAR - samedi 30 mai

Où ? 3 rue du Rimlishof

68530 Buhl

Inscription à retourner à :

Claire Matter

Le Rimlishof

3 rue du Rimlishof

F - 68530 Buhl

☎ 07 81 45 99 34

maman-alsace@och.fr

FONDATION



OFFICE CHRÉTIEN
DES PERSONNES
HANDICAPÉES

Journée des Mamans d'une personne handicapée ou malade

Lille 19 mars

Bordeaux 16 avril

Lyon 28 mai

Nantes 28 mai

Paris 28 mai

Avignon 30 mai

Colmar 30 mai

2015



La confiance : un choix quotidien ?

Contact : OCH Paris ☎ 01 53 69 44 30 - www.och.fr

PROGRAMME-TYPE

- **Accueil** entre 8h30 et 9h selon les villes
- **Intervention** du grand témoin et échanges
- Groupes de **partage** entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- **Ateliers** au choix (inscription préalable pour chacune des villes)
Quelques exemples :
 - Comment grandir en confiance ?
 - Peur de vieillir et confiance dans l'avenir.
 - Vie affective : comment je fais confiance à mon enfant ?
- **Eucharistie** pour celles qui le souhaitent
- Fin prévue vers 17h30-18h



© DR



"Je ne suis pas seule à vivre ce que je vis. D'autres mamans se posent les mêmes questions"
Viviane

"Je suis repartie plus optimiste, plus joyeuse. Avec la force de continuer"
Emmanuelle

"J'ai pris conscience de ma force, supérieure à mes fragilités"
Anabelle

"Merci de nous avoir entourées aussi délicatement"
Armelle

© TDF

Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade.
Pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.

Le prix de la journée est de 28€ (repas compris). Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous contacter.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner à la ville de votre choix accompagnée d'un chèque de 28€ à l'ordre de l'OCH (voir au dos les adresses). Vous recevrez une confirmation d'inscription et un choix d'atelier.

Inscription en ligne possible sur och.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

①

@

Année de naissance :

J'accepte de me laisser prendre en photo au cours de la journée (à l'usage de l'OCH) :

oui ☐ non ☐

TSVP.../...