

## Contact

### Mail

aurore.guyon@chu-lyon.fr

### Téléphone

04 27 85 77 24

L'équipe de coordination de l'étude **SOMELIA** spécialisée en recherche clinique est implantée au sein des **Hospices Civils de Lyon**.

### *Coordination nationale à LYON*

**Médecin coordinateur de l'étude**  
Pr Patricia FRANCO

**Attachée de recherche clinique**  
Aurore GUYON

**Chef de projet**  
Elodie PIRAT

**Promoteur**  
Hospices Civils de Lyon



Hôpitaux de Lyon



**SOMELIA**  
La mélatonine restaure-t-elle l'architecture du sommeil chez les enfants avec autisme ?



CHUCaen



## Pourquoi ?

Des études ont suggéré qu'un traitement par mélatonine pourrait diminuer les troubles du sommeil chez les enfants avec autisme. Cependant, les doses utilisées étaient différentes et aucune étude n'a comparé leur efficacité. L'objectif de cette étude est de déterminer quelle dose de mélatonine est efficace pour les enfants avec autisme

## Pour qui ?

Les enfants avec **autisme** de **3 à 12 ans** présentant des **troubles du sommeil**.

*Les résultats et informations analysés sont anonymes.*

## Quels bénéfices ?

Les enfants bénéficieront d'évaluations

complètes & approfondies :

- polysomnographies
- dosages de mélatonine,
- enregistrements actigraphiques

*(pendant et après traitement).*

## Comment cela se déroule t il ?

### ■ Prise de traitement pendant 1 mois

Ici nous testons **3 posologies versus placebo** (*sans principe actif*)  
Attribution **aléatoire** (*tirage au sort*),  
En **double aveugle** (*personne ne connaît la nature du traitement pris*).



### Questionnaires

**2** sur le **sommeil**  
**1** sur le **comportement**



### Montre actimétrique

Port d'une montre pour enregistrer l'activité de l'enfant le jour et la nuit

### PSG : Polysomnographie (*nuite à l'hôpital*)

Petit bonnet avec électrodes pour enregistrer l'activité du cerveau pendant le sommeil.

