

NOS INTERVENTIONS

Nous vous accueillons dans nos structures de Valence, Montélimar et Aouste sur Sye sur rendez-vous.

Nous vous proposons aussi des moments conviviaux et d'échanges.

Vous pouvez nous contacter par téléphone du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 13h à 17h.



Contacts et renseignements

Association PEP SRA
34 Rue Gustave Eiffel
26000 VALENCE
04 75 41 21 88

Coordinatrice

Sophie MICHON
06 30 92 24 56

PSYCHOLOGUE

Fanny RAVOIRE-COUCHET
07 69 88 08 67

Co-coordinatrice

Martine MILLON
06 79 53 00 81 (mercredi après-midi)



Plateforme Drômoise de Répit Autisme

Pour les aidants de personnes atteintes de troubles autistiques

L'un de vos proches est atteint de troubles autistiques :

Faites vous aider !

Nous vous proposons des solutions de répit adaptées à vos besoins



PRESENTATION

La plateforme de Répit Autisme dans le département de la Drôme est un dispositif de répit pour les aidants de personnes présentant des troubles autistiques.

Cette plateforme est financée par l'Agence Régionale de santé et portée par l'association des PEP SRA qui porte les valeurs de la solidarité et de la laïcité en partenariat avec l'association Vivre à Fontlaure.

Présente auprès de vous dans des actions solidaires auprès des personnes démunies, malades, handicapées au niveau national, depuis 1916, la Fédération des PEP est reconnue d'utilité publique.

VOUS ETES AIDANTS...

Un accueil convivial

- Un interlocuteur à votre écoute.
- Accueil téléphonique permanent.
- Accueil physique sur rendez vous à Valence, Aouste-Sur Sye ou Montélimar.

Du soutien et des échanges

- Soutien psychologique individuel.
- Soutien psychologique collectif (groupe de paroles, café-rencontres, goûter des fratries, etc.).

Un accompagnement personnalisé

- Connaître les dispositifs d'aide existants.
- Mieux comprendre et gérer les troubles autistiques.
- Penser à soi.
- Envisager le futur autrement.
- Accepter les solutions de répit.

Des temps de détente et de loisirs

- Des séjours de répit.
- Des activités à la demi-journée, journée.

... NOUS VOUS AIDONS

Accueil temporaire

- Possibilité d'un accueil temporaire en IME à Aouste-sur-Sye.

Répit de jour

- Intervention d'un professionnel à domicile de quelques heures à plusieurs Jours.

Répit de nuit

Possibilité de relayage au domicile pour une ou plusieurs nuits.

Séjours et loisirs

- Séjours aidants/aidés en petit groupe accompagnés par des personnes compétentes.
- Organisation d'activités de loisirs pour les aidants et les personnes atteintes de troubles autistiques.