



## Et si c'était une douleur ?

# Modification de comportement et TSA (Trouble du spectre de l'autisme)

« La douleur est un fait d'existence. »



## Définition de la douleur

• La **douleur** est l'expression d'une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle ou décrite en termes d'une telle lésion. (IASP)

## Particularités des personnes avec TSA

- **Altération qualitative de la communication verbale et non verbale et des interactions sociales**, langage absent ou non fonctionnel, difficulté de reconnaissance des émotions, un contact visuel perturbé...
- **Des particularités sensorielles** (hypo ou hyper sensibilité, difficulté à traiter en même temps une grande quantité d'informations, temps de latence entre la perception / la consigne / son exécution),
- **Difficulté de représentation du schéma corporel**,
- **Difficulté de gestion du stress apparaissant rapidement et intensément.**

## Douleur chez les personnes avec TSA

- La douleur est ressentie mais son expression est différente et/ou retardée dans le temps,
- La zone douloureuse est difficile à localiser,
- Une modification d'intensité ou de fréquence d'un comportement doit faire suspecter une douleur,
- Le stress modifie la perception et l'expression de la douleur et en retarde le soulagement.

## Douleurs les plus fréquemment observées

- Symptômes gastro-intestinaux : constipation, reflux gastro-œsophagien...
- Douleurs bucco-dentaires: caries, gingivites, aphtes, poussées dentaires...
- Autres :
  - Céphalées (migraines et céphalées de tension)...
  - Douleurs ORL : allergies, angines, otites, sinusites...
  - Douleurs des règles et syndrome prémenstruel / ménopause
  - Épilepsie
  - Douleurs liées à un traumatisme (chutes, automutilation...)
  - Douleurs musculo-squelettiques
  - Douleurs génito-urinaires (infections urinaires, rénales...)

## Évaluation de la douleur

### Quand ?

Devant une modification du comportement observée par les aidants ou les professionnels.

### Comment ?

Nous privilégions l'utilisation d'échelles d'hétéro-évaluation :

Parmi ces échelles, nous proposons la **GED-DI modifiée pour les TSA** et nous conseillons une sensibilisation préalable à son utilisation.

### Grille GED-DI modifiée :

[www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf\\_grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf](http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf)

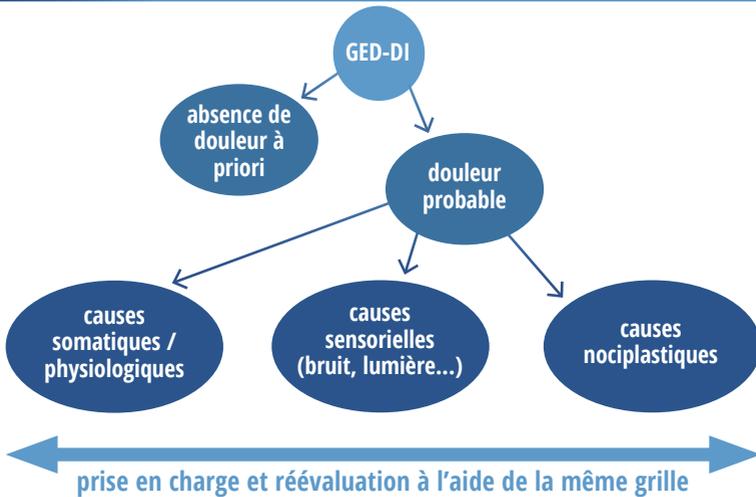
### Guide d'utilisation :

[www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf\\_guide-utilisation-grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf](http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_guide-utilisation-grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf)

## Pourquoi ?

- Soulager rapidement la douleur et éviter sa chronicisation.
- Permettre une prise en charge médicale adaptée.
- Améliorer la qualité de vie de la personne et ne pas induire de rupture de parcours.

## Devant un changement de comportement



## Prévention

- ▶ Sensibilisation des aidants et des professionnels de santé
- ▶ Favoriser les modes d'expression de la douleur : verbale, gestuelle, par image ou par objet ...
- ▶ Ne pas oublier les différents suivis médicaux :

- **Médecin traitant** : 2 fois par an ou plus en cas de traitement au long court (Biologie, ECG...)
- **Dentiste** : 1 fois par an
- **Suivi Gynécologique** : au minimum tous les deux ans
- **Ophtalmologiste, voire orthoptiste** : au moins une fois et au moindre doute
- **Autres** : en fonction des besoins de la personne ...

## Liens et documentations CRA Rhône-Alpes

[www.cra-rhone-alpes.org/](http://www.cra-rhone-alpes.org/)

[www.cra-rhone-alpes.org/spip.php?article5972](http://www.cra-rhone-alpes.org/spip.php?article5972)

[www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2018-03/guide\\_des\\_problemes\\_somatiques.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2018-03/guide_des_problemes_somatiques.pdf)

Réalisation d'un film sur le travail du collectif douleur avec le soutien de la **Fondation Apicil** : «**Et si c'était la douleur ?**», accessible sur YouTube ou à partir du site du **CRA RA** : [www.cra-rhone-alpes.org/spip.php?article11048](http://www.cra-rhone-alpes.org/spip.php?article11048)

**Contact et coordination COLLECTIF DOULEUR :**  
**Arnaud Sourty** (Praticien hospitalier – médecin algologue – CRA Rhône Alpes)  
[arnaud.sourty@ch-le-vinatier.fr](mailto:arnaud.sourty@ch-le-vinatier.fr)



**EPISEAH**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC  
ISÉROIS DE SERVICES POUR  
ENFANTS ET ADOLESCENTS  
HANDICAPÉS



**Adapei 69**  
MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

**ELAD**  
ÉQUIPE DE LIASON AUTISME - DMQLE  
NORD-ISÈRE



Équipe Mobile d'Accompagnement médico-social  
pour Adultes avec Troubles du Spectre Autistique  
Portable - 06 43 61 85 22  
Ligne directe - 04 74 25 27 76  
[www.apajh.org](http://www.apajh.org)



Plaquette réalisée par le **COLLECTIF DOULEUR** :  
collectif des IDE des Équipes Mobiles Autisme régionales et de médecins  
intervenant auprès de personnes TSA. (Coordonnées sur demande)