

# PARLER DES HABILETÉS SOCIALES

## /// L'ATELIER DES POSSIBLES

Les groupes d'entraînement aux habiletés sociales est un espace de travail pour trouver la manière de prendre sa place dans notre société en décryptant ses rouages et ses modèles tout en respectant la singularité de chacun

Le groupe traite :

- des savoir-être
- des savoir-faire

afin d'aboutir à un savoir vivre, à un bien vivre parmi tous

Le choix de la médiation artistique pour aborder les habiletés sociales permet de développer sa créativité, l'inventivité, la communication, la perception, et les émotions de chacun. Muscler sa créativité facilite les prises d'initiatives, d'accueillir l'empathie et la mise en action

Le groupe offre un espace libre d'expression, de conseils, de solutions, d'apaisement face aux difficultés du quotidien

Renseignements auprès de Sésame Autisme  
[l.humbert@sesame-autisme-ra.org](mailto:l.humbert@sesame-autisme-ra.org)  
04-72-98-31-81