

Grille d'évaluation de la douleur GED-DI Modifiée pour les TSA

Guide d'utilisation

Toute personne (famille, professionnel) en contact régulier avec le jeune ou l'adulte TSA est habilité à remplir la grille, sous réserve d'avoir été sensibilisé.
La cotation ne doit pas prendre plus de 10 minutes.

Réaliser un État de base :

- ✓ *Absence de douleur* si possible : Un état de base présuppose une absence de douleur mais ce n'est pas toujours le cas.
- ✓ Toute évaluation future avec un score plus bas remplacera l'état de base et fera office de « nouvel état de base »
- ✓ Un état de base doit être fait chaque année.

Pour les questions avec * (Interagit moins avec les autres, se retire / sommeil / alimentation) il faut préciser les habitudes de vie, comment est-il habituellement.

Évaluation de la douleur en cas de changement de comportement :

- ✓ Tous les comportements doivent être cotés sans préjuger de l'existence ou non d'une douleur.

Remplissage de la grille

- ✓ Remplir en binôme (ex deux professionnels, un professionnel + un parent, médecin + parents ou référent ...)
- ✓ Répondre le plus spontanément possible,
- ✓ Préciser le contexte (Si il a eu un antalgique, si retour famille, si groupe tendu ... TOUT ce qui peut être intéressant)
- ✓ Noter le jour de la semaine (lundi, mardi ...)
- ✓ Individualiser : il est possible de rajouter quelques précisions sur la ligne des items pour faire apparaître les particularités de la personne
Ne pas confondre NA et 0 (non observé) :
- ✓ NA (ne s'applique pas, il ne pourra jamais le faire) concerne les items que la personne n'est pas en mesure de réaliser, par exemple : marcher si elle est en fauteuil. NA se retrouve d'une grille à une autre.
- ✓ 0 non observé = on le l'a pas vu faire

Interprétation du Score :

- ✓ Le score s'obtient en additionnant la cotation de chaque item.
- ✓ Le score est significatif de douleur lorsque l'écart entre l'état de base et l'évaluation est supérieur à 6.

Ne pas oublier de Réévaluer

- ✓ Après prise en charge de la douleur repérée, il est important de réévaluer.