

Quand on est enfant, adolescent ou jeune adulte,
vivre aux côtés d'une personne malade,
en situation de handicap ou d'addiction,

ce n'est pas toujours simple...



LA PAUSE
BRINDILLE

Le réseau des jeunes aidant.e.s



La pause Brindille

un soutien pour les jeunes aidant.e.s !

Besoin de parler ?

Brind'Ecoute

au 06 03 42 22 04
par SMS ou appel

Rejoins la Tribu !

@lapausebrindille



Envie de temps
pour toi ?

Brind'Partage

à Lyon

contact@lapausebrindille.org - 06 19 52 46 21

