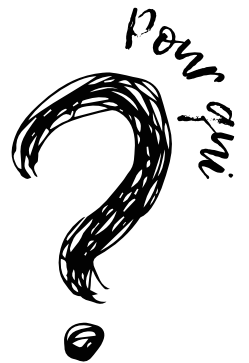




EXPRIME-TOI

Groupe de compétences sociales
pour enfants, adolescents et jeunes adultes

Les enfants, adolescents et jeunes adultes qui
souhaitent **renforcer leurs compétences
sociales et leurs interactions.**



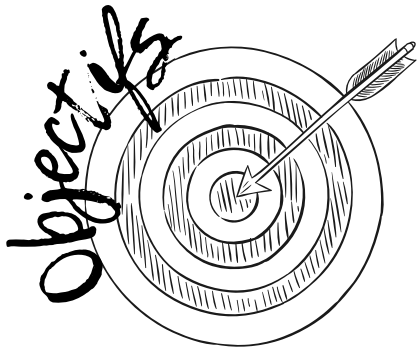
Vous apprendrez à

Améliorer vos capacités, à entrer en relation, à
coopérer et à **interagir** avec les autres.

Comprendre comment **adapter vos
comportements**, gestes et paroles, de
façon appropriée.

Gérer vos émotions (stress, anxiété, colères,
etc) et vos pensées difficiles; et à **résoudre
des conflits**, de façon adaptée.

Développer des sentiments d'empathie et
d'**estime de soi** positifs favorisant un bien-
être social & affectif.



Objectifs
Développer vos compétences
personnelles et relationnelles.



Chloe Schmidt-Dhonneur
Orthopédagogue
Doctorante en éducation



Dorothée Jabiol
Educatrice spécialisée
Massothérapeute

Contact : exprimetoigmx.fr



EXPRIME-TOI

Groupe de compétences sociales
pour enfants, adolescents et jeunes adultes

Les étapes

1

Je remplis le
formulaire en ligne



2

Je renvoie les documents
et le règlement



3

Lorsque mon dossier est
complet, je reçois un mail
de confirmation



4

Mon enfant est inscrit
au groupe

Où et quand ?



Alby sur Chéran
Puis sur Meythet début 2023



1 samedi par mois
10 séances dans l'année

Dates

17 sept 22	25 fév 23
15 oct 22	11 mars 23
19 nov 22	1er avr 23
10 déc 23	13 mai 23
14 janv 23	17 juin 23



Chloe Schmidt-Dhonneur
Orthopédagogue
Doctorante en éducation



Dorothée Jabiol
Educatrice spécialisée
Massothérapeute

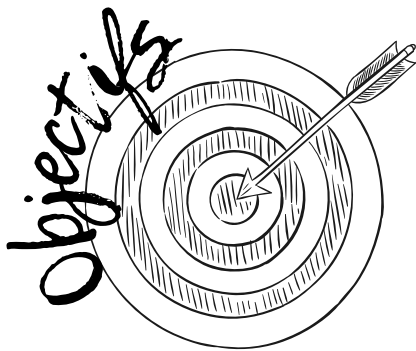
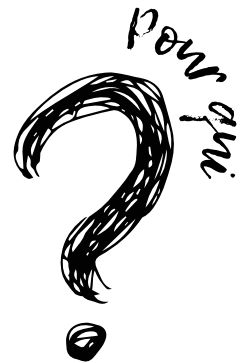
Contact : exprimetoigmx.fr

Lego Thérapie

Boost tes apprentissages



Les enfants et adolescents qui souhaitent
**développer leur communication, augmenter
leur coopération et renforcer leur réflexion.**



Grâce à ces ateliers, tu pourras

- ⊗ Augmenter tes compétences de **communication**
- ⊗ Travailler la **cohésion de groupe**
- ⊗ Avoir une meilleure **estime de toi**
- ⊗ Appréhender les **habiletés collaboratives**
- ⊗ Développer ta **réflexion**
- ⊗ **Résoudre des problèmes**
- ⊗ Améliorer tes relations à l'autre et le **travail d'équipe**



Chloe Schmidt-Dhonneur
Orthopédagogue
Doctorante en éducation



Dorothée Jabiol
Educatrice spécialisée
Massothérapeute

Contact : exprimetoigmx.fr



Lego Thérapie

Boost tes apprentissages



Les étapes

1

Je remplis le
formulaire en ligne

3

Lorsque mon dossier est
complet, je reçois un mail
de confirmation



2

Je renvoie les documents
et le règlement



4

Mon enfant est inscrit
au groupe

Où et quand ?



Alby sur Chéran
Puis sur Meythet début 2023



1 samedi par mois
10 séances dans l'année

Dates

17 sept 22	25 fév 23
15 oct 22	11 mars 23
19 nov 22	1er avr 23
10 déc 23	13 mai 23
14 janv 23	17 juin 23



Chloe Schmidt-Dhonneur
Orthopédagogue
Doctorante en éducation

Dorothee Jabiol
Educatrice spécialisée
Massothérapeute

Contact : exprimetoigmx.fr