

# INFORMATIONS



**Centre de  
RESSOURCES  
Autisme  
RHÔNE-ALPES**

Renseignements auprès du  
secrétariat du CRA :  
04 37 91 54 65

**Lieu :**  
Centre Hospitalier Le Vinatier  
95 boulevard Pinel  
69678 Bron  
Bâtiment 211  
1er étage, porte gauche

LA PARTICIPATION AU GUIDE  
DES AIDANTS ORGANISÉ PAR  
LE CRA EST GRATUITE.

LES PLACES SONT LIMITÉES  
ET L'INSCRIPTION EST  
OBLIGATOIRE.

Scannez le QR code  
pour vous inscrire en  
ligne au Guide des  
Aidants :



# GUIDE DES AIDANTS

Coordinatrice : Céline Jacob-  
Grosmaître,  
Psychologue

# AIDE AUX AIDANTS

## Description

Il s'agit d'un module de formation spécifique, destiné aux proches (parents, grands-parents, famille élargie, amis...) d'enfants et adolescents, composé de 5 à 7 sessions coordonnées et animées par Céline Jacob-Grosmaître, psychologue au CRA.

## Objectif

Ces séances ont pour objectif de soutenir, d'échanger et d'accompagner les parents dans leur quotidien avec leur jeune.

## Thématiques

Des thématiques spécifiques seront proposées selon les demandes et besoins des parents.

L'objectif est d'être au plus près des préoccupations des proches aidants.

Des intervenants spécialistes d'une thématique pourront être sollicités en fonction des sujets abordés.

## Formations en région

Des formations aux proches aidants sont proposées dans des unités d'évaluation de la région Rhône-Alpes, notamment au CESA (Chambéry), CADIPA (Grenoble), UDELA (Saint-Etienne) etc.

## Votre enfant ou adolescent a des besoins spécifiques liés au Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

Le CRA propose aux aidants familiaux des sessions de formation thématiques, animées par des professionnels, pour vous aider au quotidien



## FORMATIONS EN LIGNE !

Le CRA Rhône-Alpes a participé avec le Groupement National des CRA à la création d'une formation sur internet. Il s'agit de **7 modules accessibles et gratuits**, sur inscription à l'adresse suivante :

<https://campus.gncra.fr/>