

Tout savoir sur le GEM Autisme 43 !

Un GEM, c'est quoi ?

Un GEM, groupe d'entraide mutuelle, est une association d'individus partageant une même problématique de santé ou situation de handicap. Les personnes concernées viennent se rencontrer, s'entraider, faire des activités ensemble. Le GEM n'est pas un lieu de soin, mais de vie sociale.

Le modèle a déjà montré son intérêt pour les personnes malades psychiques mais les personnes autistes n'avaient actuellement pas de lieu de ce type sur le département. Le GEM Autisme 43 a donc été lancé en 2021, porté par les PEP 43¹, parrainé par Sésame Autisme² et soutenu par l'Agence régionale de santé. Il se construira petit à petit avec ses adhérents pour devenir à terme une association indépendante.

Les activités sont suggérées et organisées par les personnes concernées elles-mêmes, avec l'aide d'un animateur salarié. Il peut s'agir de pratiques artistiques, de sorties culturelles, d'activités de plein air, de repas, d'atelier d'écriture, de théâtre, d'informatique... ou de temps d'échange ponctuellement partagés avec les familles des adhérents.

Le GEM Autisme 43 est officiellement ouvert, depuis septembre 2021. Il a accueilli la première adhérente peu après, puis d'autres ont suivi.

Les premières activités ont eu lieu et le programme des mois à venir ne demande qu'à s'enrichir.

Comment intégrer le GEM Autisme 43 ?

Le GEM Autisme 43 s'adresse aux adultes autistes ou ayant des troubles du spectre de l'autisme (TSA), en capacité de participer de façon autonome à la vie de l'association.



La personne intéressée doit contacter par mail ou téléphone le coordinateur qui fixera avec elle

... (lic) sont une association fondée sur les principes d'égalité, de
; 100 ans, elles œuvrent pour faciliter l'accès de tous à l'éducation,
ale. Dans le département, les PEP 43 gèrent des établissements
ainsi qu'un pôle d'actions sociales de soutien (Allo Ecoute Ado, Allo
ip de pouce).

... rvice de toutes les personnes qui souffrent d'autisme et TSA, quel
. Elle veille à la garantie de leurs droits fondamentaux et au respect
loi de 2002. L'association se veut un lieu d'écoute, de conseil,
ut est d'aider les personnes avec autisme à s'intégrer le mieux
it de leurs familles. Dans cet esprit, l'association veille à créer une

relation constructive entre les personnes accueillies, leurs familles et les professionnels, dans le respect des différences et des compétences de chacun.

un rendez-vous pour l'accueillir sur place et lui expliquer le fonctionnement du GEM.

Pendant deux mois, la personne pourra venir à l'essai et découvrir gratuitement l'ensemble des activités du GEM. A l'issue de cette période, si elle le souhaite, elle pourra devenir adhérente (en payant une cotisation annuelle de 10 €), et s'impliquer ainsi pleinement et durablement dans la vie de l'association.

Une animatrice à mi-temps est venue enrichir l'équipe, permettant ainsi d'augmenter les plages d'ouverture.

N'hésitez pas à contacter le coordinateur, Francis Limandas, pour faire visiter les locaux et présenter le GEM à des personnes qui pourraient être intéressées.

Contact :

- gem.autisme43@gmail.com
- 18 chemin de Gendriac 43000 LE PUY EN VELAY (ligne Tudip D, arrêt Ecole)

Coordinateur :

- Francis LIMANDAS
- coordinateur.gem@pep43.org
- 06 24 69 69 16

