

A photograph of a man in a wheelchair interacting with a dark horse in a field. The man is wearing a dark blue sweater and white pants, and is looking towards the horse. The horse is dark brown or black with a long, flowing mane. The background is a soft-focus green field.

# *Les Complices*

*Centre d'inclusion  
équestre  
&  
d'équithérapie*



## Et si c'était l'animal qui murmurait à l'oreille des Hommes ?

---

Ancien chef de groupe de combat au sein de l'Armée de Terre, je suis blessé en 2011 et devient tétraplégique. Durant mon engagement qui a débuté en 2004, de Militaire du rang à Sous-Officier, j'ai participé à de nombreuses Opérations Extérieures dans les Balkans, Afrique de l'Ouest et Moyen-Orient.

Hospitalisé à l'Hôpital d'Instruction des Armées (HIA) Percy situé à Clamart (92) dans un service de rééducation et réadaptation fonctionnelle pendant 11 mois, je suis transféré à la clinique du Grésivaudan à La Tronche (38) dans le pôle « blessés médullaires ». Après 6 mois, je rejoins le « monde » en dehors des services hospitaliers.

Très rapidement, je me forme en tant que Webmaster puis Webdesigner. En parallèle, je me lance dans la communauté handisport en tant que sportif, membre du comité mais également comme fondateur de club handisport.

Pendant un stage des Rencontres Militaires Blessures et Sport (RMBS) organisé par la Cellule d'Aides aux Blessés de l'Armée de Terre (CABAT), j'ai eu l'occasion de monter à cheval et il a eu un déclic. Être sur le cheval procure des mouvements semblables à la marche et un sentiment de liberté immense. De son côté, mon épouse travaillait et se déplaçait dans des structures médicalisées en tant qu'Orthophoniste (particulièrement spécialisée dans l'autisme)

avec le chien, en médiation animale. Elle avait des résultats significatifs sur les bienfaits de l'animal pendant une séance.

Nous avons ainsi allier le paramédical avec les bénéfices que procurent le cheval dans son ensemble et c'est ainsi que nous avons créé le centre d'inclusion équestre et d'équithérapie « Les Complices ». Ensuite, nous avons intégré les ânes et les chiens.

Nous sommes dans un projet de cœur avec lequel nous pouvons énormément apporter, partager mais également recevoir. Nous voyons véritablement l'animal comme un médiateur, un allié nécessaire. Il suscite de la sympathie, il est le miroir des émotions. Il génère un sentiment de confiance et il a tellement à nous apprendre si nous l'écoutons.



## Présentation de la structure



### Qui sommes-nous ?

Notre structure se trouve au 663, route de l'Isère à Moirans, en Isère, en plein cœur des lles, dans un endroit calme et reposant avec un superbe panorama sur la Chartreuse et le Vercors.

La structure « Les complices » est composée de deux entités entièrement liées :

- Une partie « club équestre » avec de l'inclusion de personnes en situation de handicap avec les cavaliers « valides ». Nous sommes dans une démarche d'apprentissage, d'amélioration des compétences sportives. Et nous proposons également de l'équitation adaptée qui cible le loisirs pour les personnes ayant un handicap.
- Une partie « thérapie » où nous sommes dans une démarche de soins avec des objectifs thérapeutiques.

La structure accueille une centaine de licenciés dont 20 % en situation de handicap. Nous proposons différents types de prestations de cours collectifs ou particuliers. Nous avons 36 équidés dont 3 ânes vivants majoritairement aux prés, en troupeaux. Les deux tiers de la cavalerie appartiennent à des propriétaires mettant leurs chevaux en demi-pension, nous sommes ainsi prioritaires sur l'utilisation de l'équidé. Nous proposons également sous contrat de confier notre propre cavalerie à certains cavaliers.

Nous travaillons avec différents prestataires pour les soins et le bien-être des équidés comme le maréchal-ferrant, le pod-

logue équin, l'ostéopathe, le dentiste, le vétérinaire,...

L'équipe est composée de :

- une monitrice/entraîneur d'équitation
- une monitrice Equi-handi
- une palefrenière/soigneur

Pour la thérapie, nous travaillons avec 5 auto-entrepreneurs formés en médiation animale :

- une psychothérapeute
- une ergothérapeute/kinésiologue
- une orthophoniste
- une hippothérapeute
- une spécialiste en théorie polyvagale et neurobiologie.

La rencontre avec l'animal est souvent synonyme d'épanouissement et d'acquisition de l'autonomie et induit une prise d'initiative, une confiance en soi et une valorisation de l'individu. Les animaux apportent apaisement et détente. Ils favorisent un climat propice au langage et à l'apprentissage car ils permettent d'améliorer l'attention, de se relaxer, d'apporter de la confiance en ne jugeant pas et en facilitant la communication. Très forts en communication non-verbale, ils nous invitent à communiquer autrement ce qui peut-être très riche aussi bien pour les personnes non-verbales que pour celles qui ont accès au langage. Les animaux permettent à la personne de se recentrer, lui apporte une forme de contenance qui favorise la gestion des émotions et diminue les troubles du comportement. L'animal offre une caractéristique essentielle dans le travail avec la personne handicapée : il est non jugeant.



## Une équipe de professionnels

---

### Nos compétences

L'équitation adaptée n'est pas de l'équithérapie qui, comme son appellation l'indique, a une visée thérapeutique et s'inscrit dans une dynamique de soin qui nécessite des professionnels de la santé. L'équitation adaptée s'adresse à toutes personnes désireuses de vivre une complicité avec un cheval malgré le handicap. Elle permet un travail avec le cheval pour repousser les limites imposées par leurs difficultés. La progression équestre n'est pas un but en soi.

L'ergothérapeute intervient auprès de personnes éprouvant des difficultés dans la réalisation de leurs activités, auprès de personnes en situation de handicap ou susceptibles de l'être. Cela concerne les personnes de tous âges (enfants, adultes, personnes âgées) rencontrant une difficulté d'ordre physique, sensitive, sensorielle et/ou psychologique."

L'hippothérapie utilise l'impact moteur et proprioceptif du mouvement du cheval sur le patient cavalier. Séance de kinésithérapie innovante, à cheval, utilisant l'impact moteur et musculaire de la marche au pas comme outil thérapeutique. Particulièrement indiqué en cas de paralysie cérébrale infantile, blessure médullaire, asymétrie de marche.

L'orthophonie à médiation animale consiste à faire participer un animal pour nous aider à atteindre les objectifs thérapeutiques fixées avec le patient et son entourage. Nous nous concentrons sur les mêmes apprentissages qu'en orthophonie classique : bien-être, estime de soi, communication, habilités sociales, langage, lecture/orthographe, compétences logico-mathématiques, fonctions exécutives, mémoires, rééducation sensorielle, élargissement des centres d'intérêts...

La psychothérapie est un soin utilisant différents outils visant au traitement des troubles psychiques, qui résultent d'une difficulté d'adaptation de la personne dans un contexte particulier. Le rôle du psychothérapeute est de soutenir la personne face à ses difficultés, de l'aider à identifier ce qui fait souffrir en elle et à y trouver du sens. Le cheval a un effet anxiolytique sur les craintes et les angoisses. Il permet une connexion à notre sphère émotionnelle et à nos éprouvés corporels. Nous ne pouvons pas être impassibles face à ce que dégage cet animal. Ainsi, notre authenticité vient à s'exprimer naturellement.

La théorie polyvagale est née des dernières découvertes en Neurobiologie sur le fonctionnement de nos systèmes nerveux autonomes. Elle révèle comme le nerf vague et l'ensemble du système nerveux est la pierre angulaire de notre confiance mais aussi à l'origine de notre méfiance qui active stress, angoisses, peurs... Notre corps analyse en permanence l'environnement pour savoir si nous sommes en sécurité ou pas et active alors l'état nécessaire à notre survie : ce qui crée un sentiment d'insécurité ou de bien-être. La théorie polyvagale nous partage les clés pour redonner le pouvoir à notre corps, à notre instinct plutôt que de nous laisser manipuler par notre tête ! Elle nous incite à revenir à un fonctionnement naturel que nous propose notre meilleur allié : le nerf vague pour nous sentir heureux et en sécurité.

## Objectifs et actions

Optimiser l'accueil des personnes en situation de handicap :

Proposer des prestations ciblées :

- Permettre à un public avec ou sans handicap de tout âge (de 2 ans à la personnes âgées) de pratiquer l'équitation avec l'équitation adaptée
  - Permettre à un public en situation de handicap de tout âge (de 2 ans à la personnes âgées) de bénéficier d'une rééducation en pleine nature avec des animaux grâce à une prise en charge thérapeutique.
  - Mise en place de séances individuelles d'équithérapie pour travailler les objectifs thérapeutiques grâce à l'intervention de chevaux, poneys, ânes et/ou chiens.
  - Mise en place de séances de groupe multidisciplinaire pour les résidents des institutions (IME, EHPAD, hôpital psychiatrique, CAMSP, CMP, CMPP...
- Optimiser l'intégration des personnes en situation de handicap :
- Sensibiliser les « valides » au handicap
  - Augmentation des créneaux de cours d'inclusion et de prise en charge thérapeutique.
  - Réaliser un accompagnement pour les aidants (famille, ...) :
  - Séances proposées avec l'équithérapeute pour les aidants

- Organisation d'évènements avec les aidants en l'absence des patients (repas, ballade à cheval ou à pieds avec un chien ou un âne pour qu'ils échangent entre eux, partagent leurs expériences, se changent les idées, se divertissent...

- Mettre en place des ateliers d'échanges de pratiques pour mieux atteindre les objectifs équithérapeutiques.

Proposer un poste avec un contrat de travail pour une personne en situation de handicap :

- Travailler en partenariat avec un IMPro et/ou un ESAT pour former des personnes en situation de handicap au métier de palefrenier/soigneur.

- Mise en place de la supervision par un palefrenier de la personne en situation de handicap que nous allons embaucher comme assistant palefrenier.



---

## Description du ou des public(s) visé(s)

Nous ciblons et avons :

- Des personnes en situation de handicap (déficience intellectuelle, motrice, autisme, déficience visuelle, auditive...)
- Des personnes atteintes de maladies psychologiques
- Des enfants ayant des troubles d'apprentissage ou souffrant de troubles envahissant du développement, de troubles du comportement (IME, MECS, IEM, SESSAD...).
- Des adultes présentant un handicap ou non en situation d'isolement social ou psychologique (CAA, CAJ, lieux de vie, MAS, FAM)
- Des personnes âgées, dépendantes ou souffrants de la maladie d'Alzheimer ou de démences apparentées (EHPAD, maison de retraite, hôpital local).
- Des aidants qui assurent dans leurs quotidiens une prise en charge d'une personne en situation de handicap et qui ne prennent pas de temps pour eux-mêmes.

Nous avons un large domaine de compétences pour les prises en charge que ce soit de l'enfant à la personne âgées sans oublier les aidants.

## Éléments remarquables et/ou innovants

Nous sommes le 1er Institut de médiation animale (IMA) en France.

L'équithérapie et la médiation animale sont en plein essor en France. Les recherches tout comme l'expérience que nous avons depuis l'ouverture de notre structure en décembre 2018 prouvent les énormes bénéfices apportés par ses suivis.

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire ce qui permet d'allier les compétences de chacun pour une meilleure prise en charge mais aussi d'assurer tout un protocole de suivi unique et ainsi optimiser le processus thérapeutique.

Outre l'équipe, nous avons du matériel spécialisé (hippolib, équidrive, équilève) qui permet d'assurer un confort et une sécurité.

Nous travaillons et sélectionnons notre cavalerie pour adapter au mieux la relation, la confiance et la complicité avec l'animal ce qui est prioritaire pour la prise en charge.



Centre d'inclusion équestre & d'équithérapie « Les complices »

663, route de l'Isère

38430 Moirans

[contact@lescomplices-moirans.fr](mailto:contact@lescomplices-moirans.fr)

[www.lescomplices-moirans.fr](http://www.lescomplices-moirans.fr)

06 89 14 62 11