



Depuis plus de 40 ans,  
l'association Sésame Autisme  
Rhône-Alpes (SARA) est au  
service des personnes avec  
Trouble du Spectre de l'Autisme  
(TSA) et de leur famille.

Reconnue d'intérêt général,  
l'association, à but non lucratif,  
accompagne les personnes avec  
autisme, tout au long de leur vie,  
en facilitant leur inclusion au  
sein de la société et en créant des  
services et structures d'accueil  
favorables à leur épanouissement.



## Inscription auprès du secrétariat

Laurence HUMBERT

04.72.98.37.81

[l.humbert@sesame-  
autisme-ra.org](mailto:l.humbert@sesame-autisme-ra.org)



### Conditions tarifaires

- Cotisation SARA = 60 euros
- GEHS / VIAS = 50 euros dès le premier rendez-vous.  
Engagement annuel après 3 séances
- Atelier = 80 euros
- Bilan écrit en fin d'année

**DAJA**

Dispositif d'accompagnement des  
jeunes avec autisme



Avec la collaboration de

Urmila Desseigne

Chloé Nicolai

Vinciane Ramillon

# GEHS

Groupe d'Entraînement aux Habiletés Sociales

## Pour les enfants et les adolescents

Les mercredis le matin et l'après-midi  
Horaires selon la tranche scolaire

- Développer l'autonomie
- Etre avec les autres
- Identifier et exprimer ses émotions
- Apprendre à échanger

**4 à 6 personnes par groupe**

## Pour les jeunes adultes

1 fois par mois en fin de journée

- Développer l'autonomie
- Emploi / Logement
- Déplacements / Budget
- Etre avec les autres



1h00  
=  
50 euros

# VIAS

Vie Intime Affective et Sexuelle

**1 Groupe Filles**  
**1 Groupe Garçons**



Les mercredis après-midi  
**4 à 6 personnes par groupe**

Pour mieux se connaître :

- Dans son corps
- Dans ses sentiments
- Dans ses relations
- Auprès des autres

**Groupes en fonction de l'âge  
et des inscriptions**



1h00  
=  
50 euros

# Atelier Art-thérapie

A dominante théâtre

**3 samedis dans l'année**

1er Samedi des vacances de

- Toussaint
- Février
- Grandes vacances (Juillet)

**6 à 8 personnes dans le groupe**

- Diminuer l'anxiété
- Restaurer l'amour de soi
- Renforcer la confiance en soi
- Rééquilibrer l'affirmation de soi



3h30 d'atelier  
=  
80 euros