

## **Formation pour les aidants 2024** **à destination des aidants de personnes adultes autistes avec** **retard de développement intellectuel**

### **OBJECTIFS DES FORMATIONS DE PROCHES AIDANTS**

La Formation Proches Aidants (FPA) permet aux proches et aux aidants de partager leur expérience et de se former aux complexités de l'autisme afin de prévenir les risques d'épuisement et d'isolement générés par les conséquences de cette condition. Ce dispositif est piloté par le GNCRA (Groupement National des CRA) en partenariat avec la DIA (Délégation Interministérielle de l'Autisme), la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité et de l'Autonomie) et les Associations de familles.

Pour répondre au mieux à vos attentes, nous avons besoin de vous.  
Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire

avant le 19 novembre 2023

**Vous êtes :** Un homme  Une femme

**Vous avez :** Entre 26 et 60 ans  Plus de 60 ans

**Vous êtes :** Parent  Grand parent  Frère/sœur  conjoint  Autre entourage  
familial  Aidant bénévole  professionnel  Autre

**Dans quel département habitez-vous ?**

Ardèche  Drôme

**Quel est l'âge de la personne aidée ?**

entre 17 et 25 ans  entre 26 et 60 ans  Plus de 60 ans

**Avez-vous déjà participé à une session de formation pour les aidants ?**

## **Avez – vous déjà bénéficié de formations sur l'autisme avant celle-ci ?**

Oui  Non

**Si oui, la ou lesquelles :**

## **Quelles thématiques souhaiteriez-vous aborder ?**

- **Quelques propositions de thèmes :**

(Cochez autant de cases que vous le souhaitez, en mettant un ordre de priorité).

- Définition de l'autisme et conséquences dans la vie quotidienne
- droits, Dispositifs administratifs, ressources et dispositifs de soutien
- spécificité de la douleur dans les personnes TSA et accès aux soins (médecine générale, dentiste, etc.)
- les troubles alimentaires dans le handicap complexe
- Particularités sensorielles
- Vie affective et sexualité
- Comportements défis ou comportements problèmes
- Fratrie, vie familiale
- trouver des solutions adaptées pour favoriser le développement de la communication. Dispositifs de CAA (Communication Alternative et Améliorée)
- Accompagnement en établissement médico-social et/ou autres lieux de vie
- Insertion professionnelle (esat, autres formes de travail protégé et/ou inclusif)

- **Autres thèmes que vous souhaiteriez aborder :**

## **Organisation pratique de la formation**

La formation est de 14 heures au minimum, qui peuvent s'articuler sous différentes formes. Laquelle préféreriez-vous ?

- 2 ou 3 journées de 7h
- des soirées de 3h (19h-22h),
- 4 à 6 demi-journées
- Vos suggestions

**Votre mail :**

**Adresser le questionnaire à [secretaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secretaire.planeteautisme@gmail.com)**

