

Groupe d'habiletés sociales et d'entraide mutuelle : ados 13-18 ans

« confiance en soi et affirmation de soi »



Intervenante :

Caroline Bourgeat
Psychologue psychothérapeute
N° ADELI : 699327425

Expérimentée dans les troubles du développement, les troubles des apprentissages, et les troubles sensoriels de l'enfant à l'adulte.

DU transdisciplinaire autisme, psychothérapies structurées et psychodynamiques.
Relaxation thérapeutique. Art-thérapie.
Dynamique de groupes.

Indications :

Adolescents ayant besoin de développer leurs habiletés sociales : troubles de la communication, troubles sensoriels, difficultés à entrer en relation avec autrui, en particulier à plusieurs. Questions d'ados.

Objectifs :

S'acclimater dans un groupe de pairs et expérimenter le lien à plusieurs autour d'une médiation partagée.

Explorer et s'approprier différentes modalités de communication possibles autour de questions d'ados et du quotidien.

Améliorer les capacités d'initiatives, de relances, d'imitations, de régulation et de coopération .

Aider à se sentir concerné et investi pour se lancer dans les interactions.

Comprendre le jeu social, s'adapter, s'ajuster.

Développer la confiance, le sentiment d'estime de soi et de compétence.

Outils, méthodes :

Groupe stable de 5 ou 6 adolescents.

Les habiletés sociales sont mises au travail à l'aide de médiations qui ont en commun le jeu partagé et la créativité :

- temps de regroupement, d'échanges, jeux ou « exercices » ciblés (adaptés selon les problématiques et priorités de chacun).
- mise en pratique dans le quotidien à travers les échanges avec les parents et la mise en situation réelle du quotidien.

Rythmes :

- séance d'accueil et d'évaluation des besoins spécifiques à chacun.
- séances de groupe bimensuelles : 1h45.
- cycles de 7 séances par trimestre.
- 2 entretiens individuels ou famille.
- bilan en fin d'année.

Honoraires :

- séance d'accueil famille : 60 €
- séances en groupe : 30 € par séance. 3 cycles de 7 séances environ par an.
- entretiens individuels : 60 € (Factures mutuelles et MDPH)

Lieu :

Cabinet de consultation :
8 rue Etienne Dolet 69003 LYON
Métro Place Guichard ou Saxe Gambetta.
Tél : 06 08 28 70 04
@ : cbourgeat.psycho@gmail.com