



L'ENTRAIDE

Ca vous dirait qu'on organise une sortie baignade et pique-nique au lac ?



Est-ce que quelqu'un voudrait covoyer ?

Ici chacun fait sa vaisselle et aide à ranger comme il/elle peut.

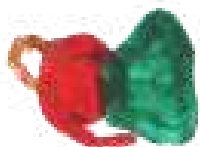


Quelqu'un connaîtrait un psy qui sait ce qu'est l'autisme ?

Comment tu as fait pour rencontrer ton compagnon ? Pour moi c'est ga-lè-re...



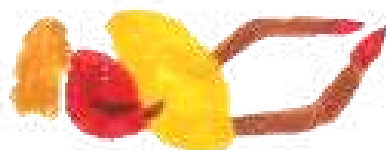
On organise un truc entre filles ?



Je me suis senti blessé quand tu as dit cela.



Je me suis reconnue en lisant ton témoignage.



C'est quand le prochain cours de chant ?



J'ai besoin de me reposer sans être dérangé. C'est moi qui reviendrai vers vous.



Quelqu'un a-t-il besoin qu'on baisse la lumière ou qu'on parle moins fort ?



GEM BLEU 73

Groupe d'Entraide Mutuelle Adultes Autistes de Savoie

**RENCONTRER
D'AUTRES ADULTES
AUTISTES**

**PRATIQUER DES
ACTIVITÉS**

**VIVRE MIEUX
AVEC SON
AUTISME**



**FAIRE VIVRE
L'ASSOCIATION**

**SENSIBILISER
À L'AUTISME**

**PARTAGER ET
S'ENTRAIDER**

L'association G.E.M. Bleu 73 est créée par et pour des adultes autistes de la Savoie sans déficience intellectuelle (et hors cadre médical)

Conception et illustration : des membres de l'association



LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM) AIDE LES AUTISTES À :

- **Rencontrer d'autres autistes sans déficience intellectuelle**
- **Pratiquer, animer des activités :** sports, repas, jeux, visites culturelles, ateliers créatifs, etc.
- **S'exprimer et s'entraider :** météo du moral, groupes de parole et d'entraide, chant, livret d'expression, boîte à idées
- **Vivre mieux avec son autisme :** ateliers sensoriels, gestion du stress, connaissance de soi, compétences sociales
- **Sensibiliser à l'autisme et proposer des ressources** aux professionnels, aux familles et aux autistes : témoignages, livres, films, tutoriels

Découvrez
toutes les activités sur
www.facebook.com/GemBleu73



LES AUTISTES FONT VIVRE L'ASSOCIATION DEPUIS 2020 GRÂCE À :

- Une **assemblée générale** annuelle où les **adhérents** porteurs de TSA **votent** les orientations de l'association
- Une **élection des adhérents** candidats au **Conseil d'Administration** avec des responsabilités adaptées
- Des **décisions et des actions** du Conseil d'Administration **vitales pour l'association :**
 - ~ Gouvernance ~ Trésorerie ~
 - ~ Ressources humaines ~
 - ~ Sensibilisation à l'autisme ~
 - ~ Recueil des envies et motivations des adhérents ~
- Une **subvention** de l'Agence Régionale de Santé, **un(e) à deux employé(e)s**

Venez participer à la vie de
l'association à votre rythme
et dans la convivialité 😊



PROFITEZ D'UN ACCUEIL ET D'UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNELS:

Un(e) animateur(trice) vous répond
au 06 38 03 08 27 / 06 47 20 06 43
gembleu73@gmail.com
(Appel, sms ou courriel)

L'adhésion est de 12€ / an et
quelques activités peuvent être
payantes. Un simple contrat
visiteur pour 4 activités est
possible.



Bus ligne C - arrêt Reinach

