

SEPT-JUIL
2026-2027

LE PROGRAMME FÉORA FAMILLES



Un espace pour souffler, partager et avancer ensemble

Féora Familles est un programme de **soutien, de formation et de sensibilisation** dédié aux familles et aux proches des personnes **autistes** ou présentant un **trouble du neurodéveloppement** (TND). Tout au long de l'année, nous proposons des **ateliers, des bulles de répit, des webinaires et des groupes de parole** adaptés aux besoins des familles.

SAMEDI

NOS ATELIERS



Animés par des **professionnels**, ces ateliers vous permettent d'acquérir des **connaissances**, d'échanger autour de **situations concrètes** et de repartir avec des **outils directement applicables au quotidien** (alimentation, CAA, préparation aux soins, dossier MDPH, aménagement de l'environnement, etc.).

10h-12h

6 à 8 ateliers dans
l'année

MARDI-JEUDI

NOS WEBINAIRES FAMILLES



Animées par **Catherine Charle**, ces formations pratiques apportent aux parents **des repères, des outils et des stratégies concrètes** pour faire face aux défis du quotidien avec davantage de **confiance**.

1 Comprendre le fonctionnement de son enfant

2 Jouer avec son enfant autiste

3 Les renforçateurs

4 Organiser la journée

5 Gérer les crises et débordements

6 Développer la communication

7 Favoriser l'autonomie au quotidien

8 Les particularités sensorielles

9 Réguler les écrans

10 Sorties et vacances

12h30-
14h

En visio
conférence

LUNDI-MARDI



NOS GROUPES DE PAROLE

Animés par **Catherine Charle**, ces groupes de parole offrent aux parents aidants un **espace d'écoute, de partage et de soutien entre pairs** pour échanger sur les réalités du quotidien et trouver des ressources adaptées.

20h30

En visio
conférence

1 Le choc du diagnostic

6 La fratrie

2 Être parent aidant

7 Couple, vie sociale, famille

3 Comprendre l'autisme au quotidien

8 L'école et les institutions

4 Les comportements défis

9 Vacances et loisirs

5 Épuisement et répit parental

10 L'avenir : et après ?

SAMEDI

NOS BULLES DE RÉPIT



Encadrées par des **professionnels et bénévoles**, ces bulles de répit offrent aux parents un **temps de respiration et de ressourcement**. Les enfants sont accueillis dans un environnement adapté, sécurisant et bienveillant, respectueux de leurs besoins et de leur rythme.

14h-17h

3 bulles de répit
dans l'année

FÉORA FAMILLES 26-27



+ d'infos et inscription

Garderie solidaire
gratuite sur inscription



Les garderies solidaires sont proposées lors de nos ateliers et événements en présentiel afin de permettre aux parents d'y participer.

féora
www.feora.fr